





美味しいご飯 美味しい味噌汁 美味しい和食

で、お客様に楽しみと健康に貢献致します



地元に全力投球!埼玉の給食会社株式会社若菜委託給食部

平成25年12月に「和食・日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産 に登録されました。

南北に長く、四季が明確な日本は多様で豊かな自然があり、そこで生まれた食文化 もまた、これに寄り添うように育まれてきました。

若菜では、日本人がこれまでもこれからも食生活の一番大切にしたい「美味しいご飯

と美味しい味噌汁」を、給食提供の中で最重要と考えております。

喫食されるお客様が「本当に美味しいね」と感じて頂ける、ご飯と味噌汁

を提供いたします。





創業40周年お客様に感謝





日本人が世界に誇れる食文化「和食の良さ」を研究し 皆様にご提供したいと願っております。

日本の多様な素材の味わいを活かす調理と四季の移ろ いを表現する献立を提供いたします。

一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは理想的な 栄養バランスです。日本人の長寿にも役立っています。





美味しいご飯

創業40周年を数え、若菜委託給食部は 美味しいご飯の提供を給食の柱にいたします。 食生活の一番大切なお米の仕入れ販路を 刷新いたしました。

日本一の米どころである新潟県の米産地と 提携し、弊社のお客様に本当に美味しい米 をご提供できることとなりました。





米どころ新潟のプライドをかけて開発した「新之助」 大きな粒で豊かな甘みとコク。ほどよい粘りで ふっくらツヤツヤのご飯です。



日本一有名な新潟を 代表するブランド米 「魚沼こしひかり」 100%混じりの無い本物 の魚沼産こしひかりです。 魚沼の地形は昼夜の 温度差が大きく、冬は 豪雪地帯で有名です。 この環境が美味しいコシ ヒカリとなります。 独特の甘さとしっかりと した弾力がある粘りが 特徴です。



創業40周年お客様に感謝



新潟米ながらお手頃価格 の「新潟こしいぶき」 もちもちツヤツヤでとても 美味しいお米です。



美味しい味噌汁

ご飯と共に、日本人がだれでも大好きなお味噌汁。若菜は給食で毎日提供する「味噌汁」にも美味しく召しあって頂くため、だしの作り方、味噌の選定、温度管理など一から見直しました。





「無添加のだし」と余分な添加物のない「本物の味噌」を使います。 朝は赤みそのは白みそなど使用に 工夫を施します。

赤みそは、便通を良くしたり、基礎 代謝を高める作用があり、白みそは リラックス作用があるGABAが豊富です。 発酵食材の味噌は発酵しよって栄養価が高く、老化防止や免疫力アップなど 様々な効果が期待できます。



創業40周年お客様に感謝



健康支持に味噌汁の具にも工夫します 味噌汁の具には、豆腐やお揚げなどの他 カリウムの多い具(さつまいも、じゃが いも、ホウレンソウ、若芽)などを選ん で血圧を下げる効果が期待できます。



美味しい和食

白いご飯にお味噌汁、旬の食材を使った 煮物や和え物などのおかず。ごくふつうの 一汁三菜の和食の献立でも、わたしたちは ほっとした気持ちになります。 この家庭の和食こそ、日本人の食の原点 だと思います。

若菜は四季の移ろいを感じていただける献立を作成し、地元の野菜や美味しい魚料理などをご利用者様に堪能してもらいたいと「美味しい和食」の提供に取り組んでおります。もちろん、献立は和洋中を程よくバランスを考え組み立てます。その中で、日本食本来の素材の美味しさも味わっていただきたいのです。









創業40周年お客様に感謝





美味しい地元食材 グレードアップした食材

若菜は埼玉県出身です。地元の埼玉県は 全国でも有数の野菜の産地です。収穫 時期は新鮮で価格も安定しております。 地産地消を会社全体で推奨している若菜 は、積極的に地元の野菜を市場より仕入 れております。



市場仕入れの「埼玉産豚肉」 甘みが豊富でしっとり柔らかい 国産豚肉特にばら肉は最高で す。和食献立に取り入れます。







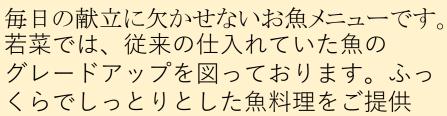
創業40周年お客様に感謝















全国各地の農山漁村で脈々と受け継がれる 郷土料理には、地域の歴史や文化、そして 生活がひとつの器に凝縮されています。 若菜給食の中で数多くの郷土料理をご提供致します。





創業40周年お客様に感謝



★★北海道 鮭のちゃんちゃん焼き



★★青森県けの汁



★★秋田県 きりたんぽ鍋



★★岩手県 ひっつみ



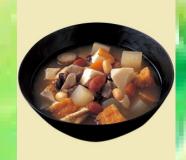
★★山形県 いも煮



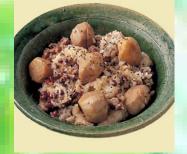
★★福島県 こづゆ



★★新潟県 のっぺ



★★富山県
いとこ煮



★★福井県 いも赤飯



★★茨城県 しもつかれ



★★東京都 深川めし



★★静岡県 煎茶寿し



全国各地の農山漁村で脈々と受け継がれる 郷土料理には、地域の歴史や文化、そして 生活がひとつの器に凝縮されています。 若菜給食の中で数多くの郷土料理をご提供致します。





創業40周年お客様に感謝



★★山梨県 甲州ほうとう



★★長野県 謙信笹ずし



★★岐阜県 富有柿の白和え



★★滋賀県 しじみごはん



★★兵庫県 粕汁



★★京都府 丹後ずし



★★大阪府 船場汁



★★広島県 煮ごめ



★★香川県 あん餅雑煮



★★大分県 団子汁



★★長崎県 長崎天麩羅



★★沖縄県 ゴーヤチャンプルー