

・・・やわらか食への取り組み
食べること、かむことの大切さ



若菜は、従来の老人ホーム給食の食形態である
ごく刻み食やミキサー食を改善し、利用者様の
栄養や、食べる楽しさをご提案しております。



株式会社若菜 メディカル事業部

< 食べることは生きる喜び >

食物を食べることは、食べ物を認識し口に入れ噛んで飲み込む動作です。

様々な原因によって食べる機能が損なわれると（嚥下障害）、誤嚥性肺炎の原因となる場合があります。

なめらかな食感の「やわらか食」への取り組みを若菜は行っております。



< 噛むことの重要性 >



1. 噛むことで分泌される唾液には、食べ物を飲み込みやすい形状に整え、飲み込む時の送り込みを助けます。
2. よく噛むことによって、体の中に取り込んだ時の消化、吸収の促進にも繋がります。
3. 唾液が出ていると、口の中の感想を防止し、抗菌作用もあります。

若菜のやわらか食（ソフト食・ムース食）は、お年寄りにやさしい食事の提供です。

見た目も良く、味も美味しい！

- 食材のそれぞれの味が楽しめます。
- 食べ物の形になっているので美味しそうで、食欲もそそります。
- しかも常食のような見た目きれいな盛付です。

ソフト食、ムース食は飲み込みやすい！

- 刻み食、ミキサー食の飲み込みずらさ、むせやすさを改善できます。
- なめらかですべりが良いので、誤嚥が少なく、肺炎になりにくいです。

こぼれにくい！

- まとまりが良いので介助しやすく、たくさん食べられます。



形のあるソフト食、ムース食をかむことにより、唾液が分泌されることで

安心して食べられる
栄養もしっかりとれる
元気でいられる