

# 4元気弁当

(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648

行田センター Tel 048-553-1272

本庄センター Tel 0495-21-1274

葛浦センター Tel 0480-85-0242

(株)東食

東食センター Tel 048-854-7881

ランチサービス(株)

入間センター Tel 04-2934-3931



【お願い】 食品の衛生上、当日の午後1時までにお召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> | 給食弁当若菜 | 検索

月 火 水 木 金 土

## にこにこキャンペーン

株式会社  
ヨシムラ・フード・ホールディングス様 協賛  
4月7日(水)のお弁当の中に当たりくじが入っていたら  
吟熟麺詰め合わせセットを  
100名様にプレゼント!

(株)ヨシムラ・フード・ホールディングスの詳細はコチラから

若菜グループの  
お弁当を食べて  
プレゼントを  
ゲットしよう!



当たり

※当たりくじと交換に商品をお選びします。担当センターの事務所までご連絡ください。

5 ハンバーグ  
ビーフシチューソース  
親子煮



熱量 802kcal 脂質 18.7g  
蛋白質 26.6g 塩分 3.51g

6 美味しい  
サーモンフライ  
カレー



熱量 740kcal 脂質 12.6g  
蛋白質 20.6g 塩分 2.33g

7 ポークチャップ  
麻婆春雨



熱量 806kcal 脂質 25.9g  
蛋白質 23.3g 塩分 4.81g

8 プレミアムメンチ  
デミソース  
銀鮭塩焼き



熱量 819kcal 脂質 24.0g  
蛋白質 25.5g 塩分 2.74g

9 鶏肉ネギみそ焼き  
変わり金平



熱量 891kcal 脂質 30.2g  
蛋白質 29.4g 塩分 3.42g

12 鶏天・茄子天・  
紅アズマ天



熱量 738kcal 脂質 17.2g  
蛋白質 27.3g 塩分 3.75g

13 豚肉生姜焼き  
さくさく白身魚フリッター  
濃厚トマトソース



熱量 820kcal 脂質 31.8g  
蛋白質 26.4g 塩分 3.23g

14 四川風  
麻辣フライ  
イカたっぷり大根煮



熱量 739kcal 脂質 16.9g  
蛋白質 23.7g 塩分 3.70g

15 鮭の塩焼き・桜えびと  
菜の花のかき揚げ  
春雨春野菜  
オイスター炒め煮



熱量 792kcal 脂質 22.3g  
蛋白質 17.2g 塩分 2.82g

16 北海道コロッケ  
キーマカレー



熱量 886kcal 脂質 23.8g  
蛋白質 28.5g 塩分 3.69g

19 豚肉の黒胡椒焼  
ロールキャベツ



熱量 725kcal 脂質 18.8g  
蛋白質 22.1g 塩分 2.88g

20 鶏肉の唐揚げ  
五目ひじき煮



熱量 780kcal 脂質 22.2g  
蛋白質 25.5g 塩分 3.24g

21 豚肉  
スタミナ炒め  
洋風大根煮



熱量 812kcal 脂質 26.2g  
蛋白質 26.7g 塩分 2.93g

22 鶏そぼろ  
大葉巻きカツ  
春野菜の八宝菜



熱量 808kcal 脂質 21.1g  
蛋白質 27.8g 塩分 3.88g

23 ガーリック  
チキンソテー  
筑前煮



熱量 819kcal 脂質 24.5g  
蛋白質 21.1g 塩分 3.42g

26 カツ煮  
春雨チャブチェ



熱量 790kcal 脂質 19.9g  
蛋白質 24.1g 塩分 3.08g

27 ポークソテー  
サルサソース  
ふんわり野菜豆腐甘酢あん



熱量 775kcal 脂質 24.4g  
蛋白質 25.5g 塩分 2.60g

28 チキン南蛮風  
野菜炒め



熱量 825kcal 脂質 21.2g  
蛋白質 22.4g 塩分 4.03g

29 昭和の日

お願い  
●弁当の容器のまま電子レンジ  
で温めないでください。  
●材料入手の関係でメニューが  
一部変わることがありますが  
ご了承ください。  
●食数の変更は当日の9時30分  
までにご連絡ください。

30 ハムとベーコンの  
ミックスフライ  
クリームシチュー



熱量 834kcal 脂質 25.4g  
蛋白質 24.4g 塩分 3.22g

おまかせメニュー 3

おまかせメニュー 10

おまかせメニュー 17

おまかせメニュー 24

ぜひご賞味ください!!