

も 元気弁当



(株)若 菜

大宮センター Tel 048-651-3648
 行田センター Tel 048-553-1272
 本庄センター Tel 0495-21-1274
 菖蒲センター Tel 0480-85-0242

(株)東 食

東食センター Tel 048-854-7881
 ランチサービス(株)
 入間センター Tel 04-2934-3931

【お願い】 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索

月	火	水	木	金	土
<p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。 	<p>1 ヒレカツ わさびソース 五目ひじき煮</p> <p>熱量 876kcal 脂質 26.4g 蛋白質 24.8g 塩分 2.08g</p>	<p>2 ハンバーグ キノコソース ツナサラダ</p> <p>熱量 698kcal 脂質 13.8g 蛋白質 20.3g 塩分 2.38g</p>	<p>3 チキンカツ 黒欧カレー</p> <p>熱量 743kcal 脂質 16.3g 蛋白質 26.9g 塩分 2.51g</p>	<p>4 ポークチャップ 高野豆腐煮</p> <p>熱量 777kcal 脂質 23.6g 蛋白質 24.4g 塩分 3.87g</p>	<p>おまかせメニュー</p> <p>5</p>
<p>7 チキン ハーブグリル 北海道産真鱈天日酢あん</p> <p>熱量 772kcal 脂質 21.9g 蛋白質 24.6g 塩分 2.57g</p>	<p>8 チーズソース IN ポテト包み揚げ</p> <p>熱量 728kcal 脂質 18.7g 蛋白質 20.3g 塩分 2.21g</p>	<p>9 豚肉生姜焼き 洋風大根煮</p> <p>熱量 812kcal 脂質 27.2g 蛋白質 27.1g 塩分 3.53g</p>	<p>10 メバル天 チミチュリソース</p> <p>熱量 721kcal 脂質 19.2g 蛋白質 24.8g 塩分 2.76g</p>	<p>11 カレー メンチカツ 親子煮</p> <p>熱量 756kcal 脂質 15.9g 蛋白質 24.1g 塩分 2.79g</p>	<p>おまかせメニュー</p> <p>12</p>
<p>14 北海道じゃが旨 ポテトコロッチェ キーマカレー</p> <p>熱量 695kcal 脂質 12.2g 蛋白質 19.4g 塩分 2.52g</p>	<p>15 ハンバーグ トマトソース イカたっぷり大根煮</p> <p>熱量 842kcal 脂質 22.8g 蛋白質 29.7g 塩分 3.28g</p>	<p>16 エビフライ クリームシチュー</p> <p>熱量 739kcal 脂質 16.9g 蛋白質 20.4g 塩分 2.34g</p>	<p>17 鮭の塩焼き</p> <p>熱量 698kcal 脂質 15.7g 蛋白質 19.9g 塩分 2.64g</p>	<p>18 カツ煮 豚肉みそ大根煮</p> <p>熱量 728kcal 脂質 22.1g 蛋白質 32.1g 塩分 3.08g</p>	<p>おまかせメニュー</p> <p>19</p>
<p>21 ハンバーグデミソース & エビフライ</p> <p>熱量 828kcal 脂質 17.6g 蛋白質 23.3g 塩分 3.17g</p>	<p>22 三陸産サーモン マヨフライ ナポリタン</p> <p>熱量 767kcal 脂質 17.7g 蛋白質 18.1g 塩分 2.19g</p>	<p>23 チキン ガーリックソテー 筑前煮</p> <p>熱量 871kcal 脂質 27.0g 蛋白質 28.0g 塩分 3.49g</p>	<p>24 鶏肉の唐揚げ 花椒香る麻辣たれ</p> <p>熱量 733kcal 脂質 17.0g 蛋白質 26.7g 塩分 2.05g</p>	<p>25 タンドリーポーク 八宝菜</p> <p>熱量 800kcal 脂質 22.0g 蛋白質 22.6g 塩分 2.30g</p>	<p>おまかせメニュー</p> <p>26</p>
<p>28 ポロネーゼラピオリ サルサソース</p> <p>熱量 751kcal 脂質 16.8g 蛋白質 21.4g 塩分 2.09g</p>	<p>29 豚肉スタミナ炒め 赤魚塩焼き</p> <p>熱量 775kcal 脂質 23.7g 蛋白質 24.8g 塩分 2.01g</p>	<p>30 黄金蝶天・ 茄子天・紅アズマ天 紅葉おろし</p> <p>熱量 794kcal 脂質 20.1g 蛋白質 18.0g 塩分 1.59g</p>	<p>群馬県のご当地メニュー</p> <p>6月限定</p>		

毎日100食限定 完全予約制

里の味 上州豚丼

※土日・祝日は行いません ※前日までに担当センターに注文してください。

600円で販売いたします!