

2021 Waku Waku Lunch Menu

5元気弁当

わくわくらんち全国ネットワーク加盟店



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648
 行田センター Tel 048-553-1272
 本庄センター Tel 0495-21-1274
 菖蒲センター Tel 0480-85-0242

(株)東食

東食センター Tel 048-854-7881
 ランチサービス(株)
 入間センター Tel 04-2934-3931

【お願い】食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当各菜 検索

月	火	水	木	金	土
3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 鶏肉山賊焼き タイ風やぎそばパッタイ 世界の 日級グルメ	7 四川風麻辣フライ 春雨チャブチエ Ca	おまかせメニュー 8
●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 お願い ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。					
10 スタミナ ハンバーグ シーザーサラダ 熱量 812kcal 脂質 15.3g 蛋白質 31.5g 塩分 3.38g Ca	11 味噌カツ ニシンの梅塩焼き 熱量 801kcal 脂質 23.2g 蛋白質 25.7g 塩分 2.01g Ca	12 豚肉生姜焼き 八宝菜 熱量 729kcal 脂質 18.3g 蛋白質 23.9g 塩分 2.46g VE	13 ハワイアン風 アヒポキ 熱量 833kcal 脂質 25.7g 蛋白質 39.4g 塩分 3.01g 世界の 日級グルメ	14 ガーリック チキンソテー キーマカレー 熱量 731kcal 脂質 25.8g 蛋白質 34.2g 塩分 3.27g Fe	おまかせメニュー 15
17 幕の内風弁当 熱量 844kcal 脂質 24.8g 蛋白質 19.0g 塩分 3.02g Ca	18 エビフライ カルボナーラペネ 熱量 690kcal 脂質 10.9g 蛋白質 20.3g 塩分 2.01g Ca	19 彩野菜つくね巻き 野菜あん ごろっと角煮フライ 熱量 672kcal 脂質 15.1g 蛋白質 16.8g 塩分 2.41g Fe	20 台湾風唐揚げ 鶏排 熱量 720kcal 脂質 16.1g 蛋白質 28.9g 塩分 2.67g 世界の 日級グルメ	21 ポークチャップ 洋風大根煮 熱量 730kcal 脂質 22.8g 蛋白質 22.9g 塩分 3.45g Ca	おまかせメニュー 22
24 イカ天青菜 白だしあん ツナサラダ 熱量 719kcal 脂質 20.1g 蛋白質 23.0g 塩分 3.51g Fe	25 メンチカツ カレー 熱量 828kcal 脂質 23.9g 蛋白質 20.3g 塩分 3.03g VE	26 角切り牛タン入り ハンバーグデミソース 熱量 711kcal 脂質 14.9g 蛋白質 22.4g 塩分 2.80g VE	27 新潟名物 タレカツ 熱量 746kcal 脂質 18.0g 蛋白質 26.8g 塩分 2.84g 世界の 日級グルメ	28 豚肉辛味噌焼き 麻婆春雨 熱量 723kcal 脂質 19.4g 蛋白質 22.9g 塩分 2.25g Ca	おまかせメニュー 29

31 レモン香るチキンステーキ
& 白身魚のバジルソース

熱量 694kcal 脂質 15.6g
蛋白質 29.2g 塩分 2.41g Ca

葱塩牛タン・そばろ重

5月限定

600円で販売
いたします!

※前日までに担当センターに
注文してください。

毎日100食限定

完全予約制

※土日・祝日は行いません