

12元気弁当



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648
 行田センター Tel 048-553-1272
 本庄センター Tel 0495-21-1274
 高浦センター Tel 0480-85-0242

(株)東食

東食センター Tel 048-854-7881
 ランチサービス(株)
 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召し上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索

月	火	水	木	金	土
<p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。 	<p>7チキンソテー 魯肉飯風ソース ルーローハン</p> <p>熱量 731kcal 脂質 16.9g 蛋白質 24.0g 塩分 2.24g</p> <p>創作肉メニュー</p>	<p>1 角切り ミートコロッセ 黒欧カレー</p> <p>熱量 791kcal 脂質 22.8g 蛋白質 25.8g 塩分 3.26g</p> <p>Ca</p>	<p>2 チーズ INハンバーグ BBQソース シーザーサラダ</p> <p>熱量 752kcal 脂質 19.8g 蛋白質 26.4g 塩分 2.72g</p> <p>Ca</p>	<p>3 ハムベーコン クランチカツ 親子煮</p> <p>熱量 816kcal 脂質 22.9g 蛋白質 27.8g 塩分 3.54g</p> <p>Ca</p>	<p>おまかせメニュー 4</p>
<p>6 ヒレカツ ナポリタン</p> <p>熱量 804kcal 脂質 21.8g 蛋白質 22.7g 塩分 2.77g</p> <p>Fe</p>	<p>8 ごま油香る 塩ジャガコロッセ 筑前煮</p> <p>熱量 764kcal 脂質 18.8g 蛋白質 24.5g 塩分 3.26g</p> <p>VE</p>	<p>9 豚肉生姜焼き 肉じゃが 五目ごはん</p> <p>熱量 752kcal 脂質 19.1g 蛋白質 18.2g 塩分 2.48g</p> <p>Fe</p>	<p>10 エビフライ&アジフライ 自家製タルタルソース</p> <p>熱量 863kcal 脂質 21.7g 蛋白質 23.8g 塩分 3.37g</p> <p>Ca</p>	<p>おまかせメニュー 11</p>	
<p>13 キャベツメンチカツ キーマカレー</p> <p>熱量 812kcal 脂質 24.7g 蛋白質 33.6g 塩分 3.06g</p> <p>Ca</p>	<p>14 ビビンバーク コチュジャンソース</p> <p>熱量 719kcal 脂質 13.1g 蛋白質 14.7g 塩分 2.94g</p> <p>創作肉メニュー</p>	<p>15 鶏肉の唐揚げ HOTチリソース 高野豆腐煮</p> <p>熱量 762kcal 脂質 13.9g 蛋白質 22.6g 塩分 3.46g</p> <p>Ca</p>	<p>16 ポークソテー ハニーマスタードソース 八宝菜</p> <p>熱量 758kcal 脂質 23.6g 蛋白質 26.7g 塩分 2.81g</p> <p>Ca</p>	<p>17 豆腐ハンバーグと 茄子天の麻婆あんかけ ひじきごはん</p> <p>熱量 738kcal 脂質 17.6g 蛋白質 24.9g 塩分 2.11g</p> <p>Ca</p>	<p>おまかせメニュー 18</p>
<p>20 タラ天 ブイヤベース風 洋風大根煮</p> <p>熱量 802kcal 脂質 28.8g 蛋白質 25.2g 塩分 2.63g</p> <p>Fe</p>	<p>21 チーズ ダッカルビ風</p> <p>熱量 717kcal 脂質 18.7g 蛋白質 20.0g 塩分 2.20g</p> <p>創作肉メニュー</p>	<p>22 豚肉焼肉炒め & 春巻 赤魚の塩焼き</p> <p>熱量 727kcal 脂質 20.1g 蛋白質 22.8g 塩分 1.81g</p> <p>Ca</p>	<p>23 カツ煮 炊き合わせ</p> <p>熱量 849kcal 脂質 19.5g 蛋白質 21.6g 塩分 3.16g</p> <p>Fe</p>	<p>24 BIG フライドチキン クリスマスメニュー</p> <p>熱量 819kcal 脂質 28.2g 蛋白質 24.2g 塩分 3.25g</p> <p>Ca</p>	<p>おまかせメニュー 25</p>

自分にちょっとしたご褒美に

ローストビーフ丼

温玉
付き

12月限定



毎日100食限定

完全予約制

※土日・祝日は行いません
 ※前日までに担当センターに注文してください。

700円で販売いたします!

2021年も残すところあとわずかとなりました。本年は格別のご愛顧を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。来年も、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

