

1 元気弁当

新年 明けまして
おめでとうございます。

旧年中は格別のご愛顧を賜り、まことに有難く御礼申し上げます。本年もより一層のご支援を賜りますよう従業員一同心よりお願い申し上げます。

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索

月 火 水 木 金 土

わくわくらんち全国ネットワーク加盟店

(株)若菜
大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
菖蒲センター Tel 0480-85-0242
(株)東食
東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス(株)
入間センター Tel 04-2934-3931



5 ハンバーグ
トマトソース
洋風大根煮



熱量 735kcal 脂質 16.3g
蛋白質 20.7g

6 グリーミーコロッケ
ぶるもち水餃子甘酢あん



熱量 747kcal 脂質 20.9g
蛋白質 20.7g

7 豚ロース
タイカレーソースがけ



熱量 731kcal 脂質 20.8g
蛋白質 23.4g

おまかせメニュー 8

10 成人の日

お願い
●弁当の容器のまま電子レンジで温めなさい。
●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。
●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。

11 チーズソース IN
ポテトの包み揚げ
ナポリタン



熱量 830kcal 脂質 23.3g
蛋白質 24.7g

12 当たりくじ入り!
豚肉生姜焼き
チキンカツ
おでん風
竹の子
ごはん



熱量 758kcal 脂質 20.1g
蛋白質 28.4g

13 プレミアム
極みメンチカツ
黒カレーソースがけ



熱量 820kcal 脂質 19.2g
蛋白質 31.9g

14 ガーリック
チキンソテー
ミートボール野菜あん



熱量 708kcal 脂質 18.0g
蛋白質 24.3g

おまかせメニュー 15

17 エビフライ&
ふくら身フライ
自家製タルタルソース



熱量 736kcal 脂質 16.7g
蛋白質 20.4g

18 ハンバーグ&
スコッチエッグデミソース
コリコリ梅サラダ



熱量 781kcal 脂質 13.9g
蛋白質 23.8g

19 鶏天白身魚天
アラビアータソース



熱量 797kcal 脂質 18.1g
蛋白質 26.6g

20 彩野菜つくね巻き野菜あん
スパイシーチキンフライ



熱量 671kcal 脂質 12.1g
蛋白質 15.7g

21 ハム入りポテト
サラダフライ
焼カボチャクリームチーズソースがけ



熱量 831kcal 脂質 21.3g
蛋白質 25.8g

おまかせメニュー 22

24 カツ煮
鯖胡麻味噌漬け



熱量 841kcal 脂質 23.3g
蛋白質 27.5g

25 チキンソテー
シュケメルリ風
八宝菜



熱量 706kcal 脂質 16.1g
蛋白質 21.7g

26 当たりくじ入り!
げんこつ牛肉コロッケ
赤魚天おろしソース



熱量 801kcal 脂質 18.4g
蛋白質 24.3g

27 ポークチャップ
キーマカレー



熱量 766kcal 脂質 24.9g
蛋白質 26.1g

28 チキン南蛮風
豚肉味噌大根煮



熱量 829kcal 脂質 20.1g
蛋白質 23.3g

おまかせメニュー 29

31 アリゴ風たっぷりチーズ
インハンバーグ



熱量 791kcal 脂質 19.6g
蛋白質 21.4g

株式会社 ヨシムラ・フード・ホールディングス 様 協賛 須田商店 様 協賛

お年玉 キャンペーン! お客様感謝 キャンペーン!

1月12日(水)のお弁当の中に
当たりくじが入っていたら
JCBギフトカード1,000円分を
100名様にプレゼント!!



1月26日(水)のお弁当の中に
当たりくじが入っていたら
北海道産ゆめぴりか2kg分を
100名様にプレゼント!!



(株)ヨシムラ・フード・ホールディングスの詳細はコチラから



※当たりくじと交換に商品をお渡しします。担当センターの事務所までご連絡ください。