

# 4元気弁当



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648  
 行田センター Tel 048-553-1272  
 本庄センター Tel 0495-21-1274  
 高蒲センター Tel 0480-85-0242

(株)東食

東食センター Tel 048-854-7881  
 ランチサービス(株)  
 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までにお召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索

月 火 水 木 金 土



4月限定

お花見 in style  
 三元豚の  
 タマゴカツサンド  
 700円で販売いたします!

毎日100食限定

完全予約制

※土日・祝日は行いません  
 ※前日までに担当センターに注文してください。

**4** タンドリーチキン  
 インド風  
 スパイシーカレー

熱量 740kcal 脂質 18.1g  
 蛋白質 24.2g 塩分 2.34g

インドフェア

**5** 味噌ヒレカツ  
 親子煮

熱量 771kcal 脂質 20.1g  
 蛋白質 25.9g 塩分 2.74g

**6** 豚ロース  
 におわなキムチ添え  
 ちゃんちゃん焼

熱量 777kcal 脂質 26.5g  
 蛋白質 26.4g 塩分 2.27g

**7** サクッと甘えび  
 クリーミーコロケ  
 & 春キャベツナポリタン

熱量 774kcal 脂質 19.0g  
 蛋白質 20.8g 塩分 2.14g

春爛漫!  
 海老メニュー

**1** サクッとジューシー  
 メンチカツ  
 ホキ塩焼きネギソース

熱量 781kcal 脂質 18.6g  
 蛋白質 25.6g 塩分 2.60g

おまかせメニュー  
 2

**11** チキンステーキ  
 アラビアータソース  
 変わり金平

熱量 791kcal 脂質 22.8g  
 蛋白質 24.2g 塩分 2.59g

**12** プレミアム極み  
 メンチカツ  
 黒カレーソースがけ

熱量 843kcal 脂質 20.0g  
 蛋白質 31.5g 塩分 3.76g

No.1  
 歴代人気

**13** ハンバーグ  
 デミソース  
 コリコリ梅サラダ

熱量 783kcal 脂質 20.9g  
 蛋白質 25.5g 塩分 2.08g

**14** 豚竜田  
 野菜彩りソース  
 春雨春雨野菜オイスター炒め煮

熱量 728kcal 脂質 16.9g  
 蛋白質 20.4g 塩分 2.83g

春爛漫!  
 海老メニュー

**8** チーズ入り  
 ハーコンクランチカツ  
 酢豚

熱量 799kcal 脂質 25.3g  
 蛋白質 22.0g 塩分 2.25g

おまかせメニュー  
 9

**18** 重ねハムカツ  
 わさびソース  
 イカ天・えび天チリソース

熱量 790kcal 脂質 17.6g  
 蛋白質 23.5g 塩分 2.30g

**19** 豚肉焼肉炒めと  
 ローストンカツ

熱量 735kcal 脂質 20.4g  
 蛋白質 24.1g 塩分 2.22g

**20** 肉厚鶏肉の唐揚げ  
 野菜おろしソース付き

熱量 786kcal 脂質 21.4g  
 蛋白質 28.6g 塩分 2.93g

**21** チーズINハンバーグ  
 海老トマトクリームソース

熱量 787kcal 脂質 18.4g  
 蛋白質 22.3g 塩分 2.87g

春爛漫!  
 海老メニュー

**15** 豆腐ハンバーグ  
 黒胡麻麻婆あんかけ  
 野菜炒め

熱量 697kcal 脂質 12.8g  
 蛋白質 13.9g 塩分 1.83g

おまかせメニュー  
 16

**25** 豚肉山賊焼き・  
 チキンカツ  
 高野豆腐煮

熱量 765kcal 脂質 21.6g  
 蛋白質 24.0g 塩分 2.30g

**26** 彩り野菜コロケ  
 トマトソース  
 春雨チャブチェ

熱量 842kcal 脂質 20.7g  
 蛋白質 25.4g 塩分 4.00g

**27** チキン  
 ハーブグリル  
 豚肉味噌大根煮

熱量 796kcal 脂質 22.5g  
 蛋白質 19.3g 塩分 2.73g

**28** カレイ天  
 海老の甘酢あんかけ  
 春野菜の八宝菜

熱量 735kcal 脂質 15.5g  
 蛋白質 20.3g 塩分 2.25g

春爛漫!  
 海老メニュー

**22** エビフライ  
 キーマカレー

熱量 696kcal 脂質 12.9g  
 蛋白質 19.9g 塩分 1.99g

おまかせメニュー  
 23

**29** 昭和の日

お願い

- 弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。
- 食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。

おまかせメニュー  
 30