

5元気弁当



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648
 行田センター Tel 048-553-1272
 本庄センター Tel 0495-21-1274
 宮浦センター Tel 0480-85-0242

(株)東食

東食センター Tel 048-854-7881
 ランチサービス(株)
 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索

月	火	水	木	金	土
2 豚肉山椒焼き カボチャ入りクリームシチュー <p>熱量 821kcal 脂質 26.3g 蛋白質 23.8g 塩分 2.88g</p> <p>Fe 鉄分</p>	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 チキンカツとチーズ INつくねマトソース 春雨チャブチェ <p>熱量 691kcal 脂質 14.2g 蛋白質 20.7g 塩分 2.35g</p> <p>Ca カルシウム</p>	おまかせメニュー 7
9 イカフライ レモンソース漬け <p>熱量 823kcal 脂質 20.6g 蛋白質 23.2g 塩分 2.84g</p> <p>VE ビタミンE</p>	10 ハンバーグ イエローカレーソース <p>熱量 788kcal 脂質 16.2g 蛋白質 29.8g 塩分 3.20g</p> <p>スペシャルカレー</p>	11 エビフライ 筑前煮 <p>熱量 640kcal 脂質 10.3g 蛋白質 17.5g 塩分 2.17g</p> <p>Ca カルシウム</p>	12 チキン ハーブグリル 酢豚 <p>熱量 734kcal 脂質 20.7g 蛋白質 23.2g 塩分 2.79g</p> <p>VE ビタミンE</p>	13 菜の花と 筍のコロッケ 八宝菜 <p>熱量 684kcal 脂質 12.5g 蛋白質 19.3g 塩分 2.60g</p> <p>Ca カルシウム</p>	おまかせメニュー 14
16 三元豚の ヒレカツ <p>熱量 752kcal 脂質 15.8g 蛋白質 30.9g 塩分 4.10g</p> <p>Fe 鉄分</p>	17 チキンステーキ レッドカレーソース <p>熱量 698kcal 脂質 19.7g 蛋白質 23.0g 塩分 3.01g</p> <p>スペシャルカレー</p>	18 とろ〜りチーズ INメンチカツ トマトクリームペネ <p>熱量 757kcal 脂質 13.1g 蛋白質 18.3g 塩分 2.91g</p> <p>Ca カルシウム</p>	19 豚肉生塩麹焼き 五目ひじき煮 <p>熱量 833kcal 脂質 25.6g 蛋白質 28.1g 塩分 2.62g</p> <p>Fe 鉄分</p>	20 牛肉コロケ わさびソース 高野豆腐の和風あんかけ <p>熱量 708kcal 脂質 15.4g 蛋白質 21.4g 塩分 1.84g</p> <p>Fe 鉄分</p>	おまかせメニュー 21
23 肉厚鶏唐揚げ & ハンバーグ <p>熱量 734kcal 脂質 18.0g 蛋白質 33.9g 塩分 2.78g</p> <p>Fe 鉄分</p>	24 ポークソテー 胡麻カレー醬 <p>熱量 715kcal 脂質 19.7g 蛋白質 22.4g 塩分 2.32g</p> <p>スペシャルカレー</p>	25 デミメンチカツ 赤魚塩焼き <p>熱量 779kcal 脂質 25.7g 蛋白質 23.5g 塩分 4.00g</p> <p>VE ビタミンE</p>	26 タンドリーチキン ちゃんちゃん焼き <p>熱量 775kcal 脂質 22.0g 蛋白質 28.3g 塩分 2.95g</p> <p>Ca カルシウム</p>	27 サーモン タルタルカツ 豚肉味噌大根煮 <p>熱量 770kcal 脂質 21.8g 蛋白質 21.9g 塩分 2.75g</p> <p>Ca カルシウム</p>	おまかせメニュー 28
30 豚肉生姜焼き 麻婆春雨 <p>熱量 723kcal 脂質 19.4g 蛋白質 22.9g 塩分 2.25g</p> <p>Ca カルシウム</p>	31 チキンカツ マッサマン カレーソース <p>熱量 685kcal 脂質 14.9g 蛋白質 26.9g 塩分 2.36g</p> <p>スペシャルカレー</p>	株式会社米久様 協賛 にににキャンペーン! 5月17日 (火曜日)のお弁当の中に当たりくじが入っていたら 御殿場高原ハム6種セットを100名様にプレゼント!!			当たり



※当たりくじと交換に商品をお渡しします。担当センターの事務所までご連絡ください。