

6元気弁当



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648

行田センター Tel 048-553-1272

本庄センター Tel 0495-21-1274

菖蒲センター Tel 0480-85-0242

(株)東食

東食センター Tel 048-854-7881

ランチサービス(株)

入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索

月 火 水 木 金 土

山本食品工業株式会社 協賛

梅雨キャンペーン!

6月22日(水)のお弁当の中に
当たりくじが入っていたらお漬物10種セットを
200名様にプレゼント!!

※当たりくじと交換に商品をお渡しします。担当センターの事務所までご連絡ください。



当たり

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|---------------------------|
| <p>1 ハンバーグ キノコソース ツナサラダ</p> <p>熱量 805kcal 脂質 19.4g 蛋白質 22.6g 塩分 2.19g</p> <p>Ca</p> | <p>2 和菜メンチカツ イカ海苔巻き天和風あん</p> <p>熱量 667kcal 脂質 12.1g 蛋白質 17.2g 塩分 2.26g</p> <p>Ca</p> | <p>3 鶏肉七味焼き 五目ひじき煮</p> <p>熱量 831kcal 脂質 25.3g 蛋白質 20.8g 塩分 2.56g</p> <p>Fe</p> | <p>4</p> | <p>おまかせメニュー</p> | |
| <p>6 ベーコン クリームフライ 高野豆腐煮</p> <p>熱量 743kcal 脂質 19.4g 蛋白質 22.0g 塩分 2.35g</p> <p>Ca</p> | <p>7 チーズダッカルビ チーフエア</p> <p>熱量 700kcal 脂質 14.8g 蛋白質 19.7g 塩分 2.02g</p> <p>Ca</p> | <p>8 ヒレカツ 野菜おろしP付き キーマカレー</p> <p>熱量 792kcal 脂質 22.4g 蛋白質 26.5g 塩分 1.50g</p> <p>Ca</p> | <p>9 ポークチャップ 洋風大根煮</p> <p>熱量 812kcal 脂質 27.2g 蛋白質 27.1g 塩分 3.50g</p> <p>Fe</p> | <p>10 牛肉コロッケ 鯖胡麻味噌焼き</p> <p>熱量 795kcal 脂質 18.1g 蛋白質 29.2g 塩分 2.68g</p> <p>Ca</p> | <p>11</p> <p>おまかせメニュー</p> |
| <p>13 チキン ハーブグリル 親子煮</p> <p>熱量 749kcal 脂質 19.8g 蛋白質 25.4g 塩分 3.05g</p> <p>VE</p> | <p>14 チーズINメンチカツ 濃厚カレーソース チーフエア</p> <p>熱量 695kcal 脂質 16.8g 蛋白質 24.7g 塩分 2.70g</p> <p>Ca</p> | <p>15 みそ味つくね 季節の野菜あん 変わり金平</p> <p>熱量 754kcal 脂質 22.9g 蛋白質 23.9g 塩分 2.20g</p> <p>Ca</p> | <p>16 エビフライ クリームシチュー</p> <p>熱量 828kcal 脂質 22.5g 蛋白質 21.2g 塩分 2.52g</p> <p>Ca</p> | <p>17 豚肉スタミナ炒め・ 梅紫蘇ササミフライ 絹ごし豆腐</p> <p>熱量 718kcal 脂質 18.9g 蛋白質 23.1g 塩分 2.16g</p> <p>Ca</p> | <p>18</p> <p>おまかせメニュー</p> |
| <p>20 コリコリ食感 丸亀名物骨付 鳥風メンチカツ</p> <p>熱量 692kcal 脂質 18.4g 蛋白質 20.4g 塩分 2.60g</p> <p>Ca</p> | <p>21 北海道のび~る コク旨チーズコロッケ 黒欧カレー チーフエア</p> <p>熱量 744kcal 脂質 12.2g 蛋白質 18.5g 塩分 2.40g</p> <p>Ca</p> | <p>22 豚肉生塩麹焼き ナポリタン 当たりくじ入り!</p> <p>熱量 773kcal 脂質 25.5g 蛋白質 23.4g 塩分 3.40g</p> <p>VE</p> | <p>23 肉厚鶏肉唐揚げと 大葉香る春巻 筑前煮</p> <p>熱量 860kcal 脂質 24.5g 蛋白質 28.6g 塩分 3.03g</p> <p>Ca</p> | <p>24 豆腐ハンバーグ 麻婆あんかけ 春雨チャブチ</p> <p>熱量 690kcal 脂質 15.6g 蛋白質 17.5g 塩分 1.51g</p> <p>Ca</p> | <p>25</p> <p>おまかせメニュー</p> |
| <p>27 カツ煮 手羽元煮・半月大根煮</p> <p>熱量 785kcal 脂質 18.7g 蛋白質 25.4g 塩分 2.74g</p> <p>Ca</p> | <p>28 ハンバーグ トマトソースチーズがけ チーフエア</p> <p>熱量 710kcal 脂質 13.5g 蛋白質 20.2g 塩分 2.23g</p> <p>Ca</p> | <p>29 鶏天・イカ天 サーモン塩焼き</p> <p>熱量 772kcal 脂質 19.8g 蛋白質 26.1g 塩分 2.48g</p> <p>Ca</p> | <p>30 豚肉辛味噌焼き 麻婆春雨</p> <p>熱量 804kcal 脂質 21.4g 蛋白質 21.6g 塩分 2.34g</p> <p>Fe</p> | <p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 ● 食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。 | |