

7元気弁当



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648
 行田センター Tel 048-553-1272
 本庄センター Tel 0495-21-1274
 菟瀨センター Tel 0480-85-0242

(株)東食

東食センター Tel 048-854-7881
 ランチサービス(株)
 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までにお召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索

月 火 水 木 金 土

毎年恒例
7月7日(木)『うなぎの蒲焼き弁当』

赤字覚悟の大奉仕!!

今年も若菜では、土用の丑の日に先駆けて『うなぎの蒲焼き弁当』をいつもの価格でお届けいたします。

★うなぎの蒲焼

是非ご賞味ください!

今月の超おすすめ!

ジャンボメニュー

4 サクサクメンチカツ 黒欧カレー



熱量 805kcal 脂質 16.4g 糖質 18.4g 塩分 2.53g Ca

5 豚肉生姜焼き 高野豆腐の野菜あん



熱量 759kcal 脂質 23.9g 糖質 24.7g 塩分 3.08g Ca

6 鶏肉竜田揚げ ちやんちやん焼き



熱量 715kcal 脂質 13.7g 糖質 25.8g 塩分 2.41g Fe



熱量 800kcal 蛋白質 34.9g 脂質 25.7g 塩分 2.97g

1 豚肉焼肉炒め ナポリタン



熱量 847kcal 脂質 25.9g 糖質 27.9g 塩分 2.16g Fe

8 ミートソース IN ポテトの包み揚げ カレイ天野菜甘酢あん



熱量 719kcal 脂質 19.9g 糖質 22.5g 塩分 2.31g Ca

11 タンドリーチキン ツナサラダ



熱量 864kcal 脂質 31.7g 糖質 22.4g 塩分 2.86g VE

12 プリッとWエビフライ&ミニハンバーグ



熱量 827kcal 脂質 23.4g 糖質 33.5g 塩分 2.95g Ca

13 ミートオムレツ サルサソースがけ



熱量 662kcal 脂質 15.0g 糖質 20.2g 塩分 3.06g Ca

14 豚カレー竜田、夏野菜のせ



熱量 811kcal 脂質 23.0g 糖質 25.8g 塩分 2.92g

15 カツ煮 筑前煮



熱量 791kcal 脂質 19.1g 糖質 26.4g 塩分 3.02g Ca

18 海の日

お願い

- 弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。
- 食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。

19 ハンバーグ BBQソース 親子煮



熱量 791kcal 脂質 15.6g 糖質 27.9g 塩分 3.65g VE

20 ポークチャップ 変わり金平



熱量 768kcal 脂質 24.3g 糖質 24.8g 塩分 3.37g Ca

21 上等カレー コロッケ



熱量 863kcal 脂質 24.6g 糖質 27.4g 塩分 2.89g

22 チキン南蛮風 春雨チャブチェ



熱量 902kcal 脂質 25.9g 糖質 23.2g 塩分 3.45g Ca

25 エビフライ キーマカレー



熱量 765kcal 脂質 16.9g 糖質 25.5g 塩分 2.35g Ca

26 豚肉生塩麴焼き 鯖竜田



熱量 776kcal 脂質 28.5g 糖質 24.9g 塩分 3.31g Ca

27 牛肉コロケ 豚肉みそ大根煮



熱量 762kcal 脂質 16.9g 糖質 18.9g 塩分 4.25g Fe

28 ハンバーグ ジャーマンカレー ケチャップソース



熱量 779kcal 脂質 19.2g 糖質 25.7g 塩分 2.35g

29 チキン ハーブグリル グリーンシチュー



熱量 932kcal 脂質 32.4g 糖質 22.3g 塩分 2.91g Ca

おまかせメニュー

2

おまかせメニュー

9

おまかせメニュー

16

おまかせメニュー

23

おまかせメニュー

30