

8元氣弁当



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648

行田センター Tel 048-553-1272

本庄センター Tel 0495-21-1274

宮浦センター Tel 0480-85-0242

(株)東食

東食センター Tel 048-854-7881

ランチサービス(株)

入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までにお召上がりくださるようご協力ください。

<http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索

月	火	水	木	金	土
1 ヤンニョムチキン風  熱量 808kcal 脂質 24.3g 蛋白質 22.2g 塩分 3.24g スパイシーメニュー	2 ハムフライ サーモンの塩焼き  熱量 749kcal 脂質 19.9g 蛋白質 16.2g 塩分 1.94g Ca カルシウム	3 豚肉辛味噌焼き 五目ひじき煮  熱量 739kcal 脂質 23.7g 蛋白質 23.3g 塩分 3.58g Fe 鉄分	4 プリットとエビフライ 黒欧カレー  熱量 733kcal 脂質 17.1g 蛋白質 21.4g 塩分 2.21g Ca カルシウム	5 ガーリックチキンソテー ナポリタン  熱量 811kcal 脂質 20.3g 蛋白質 24.5g 塩分 2.55g Ca カルシウム	おまかせメニュー 6
8 ハンバーグ 黒胡椒ソース  熱量 714kcal 脂質 13.9g 蛋白質 19.9g 塩分 2.25g スパイシーメニュー	9 トマトとチーズのクリーミーフライ 八宝菜  熱量 808kcal 脂質 23.5g 蛋白質 22.1g 塩分 2.26g Ca カルシウム	10 豚肉生塩麹焼き ちゃんちゃん焼  熱量 749kcal 脂質 21.4g 蛋白質 24.0g 塩分 3.65g Ca カルシウム	11(木)・12(金)・13(土) ・14(日)・15(月) 夏休み		おまかせメニュー 20
お願い ●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。	16 ベーコン サラダフライ キーマカレー  熱量 731kcal 脂質 19.3g 蛋白質 22.1g 塩分 2.00g	17 豚肉焼肉炒め ロールキャベツ  熱量 762kcal 脂質 18.7g 蛋白質 24.9g 塩分 2.63g Fe 鉄分	18 カツ煮 筑前煮  熱量 810kcal 脂質 20.1g 蛋白質 25.9g 塩分 2.91g Ca カルシウム	19 ハンバーグ BBQソース 高野豆腐煮  熱量 736kcal 脂質 13.2g 蛋白質 21.9g 塩分 2.20g VE ビタミンE	おまかせメニュー 27
22 イカ竜田 サルサソース  熱量 719kcal 脂質 15.9g 蛋白質 21.3g 塩分 2.79g スパイシーメニュー	23 豆腐ハンバーグ 季節の野菜あん 変わり金平  熱量 733kcal 脂質 19.1g 蛋白質 20.0g 塩分 2.77g Ca カルシウム	24 国産キャベツの メンチカツ カレーソースがけ  熱量 717kcal 脂質 17.8g 蛋白質 26.1g 塩分 2.94g Fe 鉄分	25 ポークチャップ 親子煮  熱量 747kcal 脂質 23.1g 蛋白質 23.5g 塩分 3.55g Fe 鉄分	26 チキン南蛮風 野菜炒め  熱量 721kcal 脂質 10.5g 蛋白質 18.8g 塩分 1.52g Ca カルシウム	おまかせメニュー 27
29 豚ロース プルコギ風  熱量 819kcal 脂質 26.2g 蛋白質 30.0g 塩分 3.93g スパイシーメニュー	30 Wエビフライ  熱量 696kcal 脂質 14.3g 蛋白質 19.3g 塩分 2.51g VE ビタミンE	31 味付き ソース不要の メンチカツ 肉大根  熱量 723kcal 脂質 17.0g 蛋白質 19.0g 塩分 2.36g Ca カルシウム	8月限定 うな重		

毎日100食限定 完全予約制

税込み800円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません ※前日までに担当センターに注文してください。

4日は土用の丑の日!

