

# 9元気弁当



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648

行田センター Tel 048-553-1272

本庄センター Tel 0495-21-1274

宮浦センター Tel 0480-85-0242

(株)東食

東食センター Tel 048-854-7881

ランチサービス(株)

入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召上がりくださるようご協力ください。 <http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索

月 火 水 木 金 土

9月限定

大好評につき  
引き続き9月もやります!  
**うな重**

毎日100食限定 完全予約制

800円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません ※前日までに担当センターに注文してください。



5 チキン  
ハーブグリル  
五目ひじき煮



熱量 816kcal 脂質 22.9g  
蛋白質 27.8g 塩分 2.54g

6 カツ煮  
麻婆春雨



熱量 813kcal 脂質 19.4g  
蛋白質 25.9g 塩分 3.19g

7 豚肉生姜焼き  
筑前煮



熱量 818kcal 脂質 25.5g  
蛋白質 25.4g 塩分 2.71g

8 カレイ竜田  
ヤンニョムソースかけ



熱量 698kcal 脂質 14.2g  
蛋白質 22.0g 塩分 3.18g

9 ハンバーグデミソース&まいたけ  
北海道産チーズ入りクリームコロッケ



熱量 735kcal 脂質 16.2g  
蛋白質 23.3g 塩分 2.44g

12 ヒレカツ  
大根ひき肉野菜あん



熱量 768kcal 脂質 21.3g  
蛋白質 22.7g 塩分 2.04g

13 幕の内風弁当  
高野豆腐煮



熱量 760kcal 脂質 20.0g  
蛋白質 18.3g 塩分 2.64g

14 チーズ IN  
メンチカツ  
濃厚カレーソース



熱量 707kcal 脂質 12.9g  
蛋白質 21.8g 塩分 2.21g

15 豚ロースの  
辛味噌野菜のせ



熱量 758kcal 脂質 20.8g  
蛋白質 25.2g 塩分 3.80g

16 エビフライ  
クリームシチュー



熱量 722kcal 脂質 15.3g  
蛋白質 17.9g 塩分 2.60g

19 敬老の日

お願い  
●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。  
●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますご了承ください。  
●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。

20 イカ天・オクラの  
海老詰め天・  
カボチャ天



熱量 715kcal 脂質 17.0g  
蛋白質 20.3g 塩分 1.82g

21 豚肉焼肉炒め  
& ハムカツ



熱量 780kcal 脂質 25.5g  
蛋白質 21.0g 塩分 2.08g

22 ピリ辛鶏チリ



熱量 700kcal 脂質 16.3g  
蛋白質 22.1g 塩分 3.32g

23 秋分の日



26 鶏肉山賊焼き  
ナポリタン



熱量 883kcal 脂質 23.6g  
蛋白質 34.5g 塩分 2.54g

27 サクツとジューシー  
メンチカツ  
キーマカレー



熱量 790kcal 脂質 18.0g  
蛋白質 20.9g 塩分 2.30g

28 豚肉生塩麹焼き  
野菜炒め



熱量 776kcal 脂質 22.6g  
蛋白質 22.9g 塩分 2.78g

29 マグロ天  
スイートチリソースかけ



熱量 719kcal 脂質 15.9g  
蛋白質 21.3g 塩分 2.79g

30 ハンバーグ  
BBQソース  
エビサラダ



熱量 808kcal 脂質 21.5g  
蛋白質 25.1g 塩分 3.78g

おまかせメニュー 3

おまかせメニュー 10

おまかせメニュー 17

おまかせメニュー 24

ご賞味ください!