

埼玉県No.1 弁当・給食で1日60,000食

2022 Waku Waku Lunch Menu

# 11元気弁当

【お願い】  
食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召上がりくださるようご協力ください。



←弁当の詳細情報を  
Instagramで  
毎日公開  
しています!



http://www.kyuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648  
行田センター Tel 048-553-1272  
本庄センター Tel 0495-21-1274  
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881  
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

月	火	水	木	金	土
<p>1 豚肉生姜焼き 米粉のメンチカツ デミソース</p> <p>熱量 902kcal 脂質 24.7g 蛋白質 23.9g 繊維 3.58g</p>	<p>2 ササミ天茄子天 肉じゃが</p> <p>熱量 822kcal 脂質 12.8g 蛋白質 33.7g 繊維 4.26g</p>	<p>3 文化の日</p>	<p>4 ハンバーグ 貝沢山サルサソース 洋風大根煮</p> <p>熱量 726kcal 脂質 15.0g 蛋白質 21.3g 繊維 2.81g</p>	<p>5 おまかせメニュー</p>	<p>6 おまかせメニュー</p>
<p>7 とろ〜りチーズソースの 黒カレー包み揚げ 大エビフライ</p> <p>熱量 922kcal 脂質 25.4g 蛋白質 27.0g 繊維 2.76g</p>	<p>8 本和風鶏唐揚げ 麻婆春雨</p> <p>熱量 759kcal 脂質 17.9g 蛋白質 23.4g 繊維 3.07g</p>	<p>9 濃厚スパイシー コロック カレー</p> <p>熱量 835kcal 脂質 19.7g 蛋白質 30.1g 繊維 2.75g</p>	<p>10 チキン ハーブグリル スケソウダラ天和風あん</p> <p>熱量 782kcal 脂質 21.8g 蛋白質 28.1g 繊維 2.19g</p>	<p>11 カツ煮 鯖胡麻味噌焼き</p> <p>熱量 863kcal 脂質 23.5g 蛋白質 31.4g 繊維 2.32g</p>	<p>12 おまかせメニュー</p>
<p>14 国産チキンカツ シャスールソース</p> <p>熱量 661kcal 脂質 12.2g 蛋白質 16.7g 繊維 2.57g</p>	<p>15 幕の内風弁当</p> <p>熱量 691kcal 脂質 13.2g 蛋白質 19.4g 繊維 2.57g</p>	<p>16 ヒレカツ 高野豆腐煮</p> <p>熱量 773kcal 脂質 19.9g 蛋白質 24.4g 繊維 2.00g</p>	<p>17 本格中華特大粒肉の 焼きシューマイ&amp; 本格中華大粒肉の 揚げシューマイ</p> <p>熱量 786kcal 脂質 21.8g 蛋白質 22.9g 繊維 3.06g</p>	<p>18 ポークチャップ 変わり金平</p> <p>熱量 866kcal 脂質 27.6g 蛋白質 24.6g 繊維 3.36g</p>	<p>19 おまかせメニュー</p>
<p>21 SUKIYAKI風 ハンバーグ</p> <p>熱量 728kcal 脂質 15.6g 蛋白質 17.6g 繊維 2.43g</p>	<p>22 エビフライ 豚肉みそ大根煮</p> <p>熱量 699kcal 脂質 13.5g 蛋白質 19.0g 繊維 2.32g</p>	<p>23 勤労感謝の日 若菜の揚げ油は 健康に良い 高リノール酸豊富な ひまわり油です</p> <p>熱量 831kcal 脂質 24.2g 蛋白質 23.9g 繊維 2.46g</p>	<p>24 骨付き手羽元 ガーリックチキン キーマカレー</p> <p>熱量 811kcal 脂質 24.2g 蛋白質 23.9g 繊維 2.46g</p>	<p>25 極うま メンチカツ</p> <p>熱量 761kcal 脂質 12.2g 蛋白質 23.3g 繊維 3.32g</p>	<p>26 おまかせメニュー</p>
<p>28 豚ロース アリオリソースがけ</p> <p>熱量 761kcal 脂質 21.8g 蛋白質 24.0g 繊維 3.24g</p>	<p>29 宮城の キンカン味噌入り ハンバーグ 鶏高田揚げ</p> <p>熱量 687kcal 脂質 15.3g 蛋白質 21.9g 繊維 2.52g</p>	<p>30 豚肉スタミナ炒め&amp; たまごベーコンカツ 五目ひじき煮</p> <p>熱量 762kcal 脂質 22.8g 蛋白質 27.9g 繊維 2.43g</p>	<p>若菜は創業以来42年間、食中毒事故無事故の実績。埼玉県のお客様に受託給食と併せて、1日6万食をお届けしております。埼玉生まれの若菜は、「美味しい健康」を地域のお客様にお届けいたします。お客様に日頃のご愛顧を感謝し、様々なキャンペーンを企画しております。是非、今後とも若菜を宜しくお願い申し上げます。</p>		

絶対お得!!  
豪華な主菜が楽しみな  
デリシャス7day



博多の味 **やまや**

11月限定 低温熟成  
ロースとんかつ・  
明太子弁当

毎日100食限定 完全予約制

800円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。

ココ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社様 協賛

爽やか  
キャンペーン!

11月17日(木)のお弁当の中に  
当たりくじが入っていたら  
綾鷹280ml×24本入りを  
100名様に  
プレゼント!!

若菜グループのお弁当を食べて  
プレゼントをゲットしよう♪

※当たりくじと交換に商品をお渡しします。担当センターの事務所までご連絡ください。

若菜インスタで  
得トク情報  
ゲット!!

3か月に1回のBIGチャンスです!

総額30万円  
ご愛顧BIG  
チャンスくじ  
始まります!

11月  
スタート

3か月間単位で40食以上  
召し上がっていただいたお客様を対象に  
抽選で豪華商品をプレゼント。