

埼玉県No.1 弁当・給食で1日60,000食

2022 Waku Waku Lunch Menu

12元気弁当

食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召上がりくださるようご協力ください。



←弁当の詳細情報を
インスタで
毎日公開
しています!

<http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

月	火	水	木	金	土
<p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。 	<p>若菜の揚げ油は健康に良い高リノール酸豊富なひまわり油です</p>	<p>1 ヒレカツ ナポリタン</p> <p>熱量 827kcal 脂質 21.9g 蛋白質 23.7g 塩分 1.53g</p>	<p>2 すき焼き風 コロツケ キーマカレー</p> <p>熱量 718kcal 脂質 14.6g 蛋白質 20.5g 塩分 3.19g</p>	<p>3 おまかせメニュー</p>	<p>7(水) デリシャス 贅沢ローストンカツ</p>
<p>5 サワラ大葉チーズフライ 自家製タルタルソース</p> <p>熱量 668kcal 脂質 12.4g 蛋白質 17.5g 塩分 2.16g</p>	<p>6 チーズINハンバーグ トマトソース</p> <p>熱量 735kcal 脂質 14.6g 蛋白質 24.4g 塩分 3.01g</p>	<p>7 デリシャス 贅沢ローストンカツ</p> <p>熱量 804kcal 脂質 20.2g 蛋白質 26.6g 塩分 2.42g</p>	<p>8 ブラック カレーコロツケ 筑前煮</p> <p>熱量 781kcal 脂質 15.9g 蛋白質 20.1g 塩分 1.93g</p>	<p>9 豚肉生姜焼き ツナサラダ</p> <p>熱量 742kcal 脂質 21.9g 蛋白質 20.5g 塩分 2.66g</p>	<p>10 おまかせメニュー</p>
<p>12 エビフライ 黒欧カレー</p> <p>熱量 725kcal 脂質 16.4g 蛋白質 20.1g 塩分 2.36g</p>	<p>13 唐揚げと カレーコロツケ 高野豆腐煮</p> <p>熱量 766kcal 脂質 18.3g 蛋白質 27.9g 塩分 2.21g</p>	<p>14 ベーコン クリームフライ シルバーサラダ</p> <p>熱量 810kcal 脂質 21.8g 蛋白質 23.1g 塩分 2.15g</p>	<p>15 豆腐のひき肉包み焼き 黒コショウソースと チキンカツ</p> <p>熱量 753kcal 脂質 19.3g 蛋白質 23.7g 塩分 2.83g</p>	<p>16 肉厚ジューシー デリシャス ハンバーグステーキ</p> <p>熱量 766kcal 脂質 13.2g 蛋白質 26.9g 塩分 2.20g</p>	<p>17 おまかせメニュー</p>
<p>19 チーズIN ポテト包み揚げ 春雨がやぶ茶室</p> <p>熱量 695kcal 脂質 15.9g 蛋白質 15.0g 塩分 2.13g</p>	<p>20 豚野菜炒め ロールキャバツ</p> <p>熱量 600kcal 脂質 22.1g 蛋白質 34.9g 塩分 3.01g</p>	<p>21 ササミ天 洋風大根煮</p> <p>熱量 690kcal 脂質 14.0g 蛋白質 27.0g 塩分 2.50g</p>	<p>22 ハンバーグ BBQソース 高野豆腐煮</p> <p>熱量 759kcal 脂質 15.9g 蛋白質 24.9g 塩分 2.83g</p>	<p>23 ジューシー フライドチキン</p> <p>熱量 846kcal 脂質 24.6g 蛋白質 21.0g 塩分 2.59g</p>	<p>24 おまかせメニュー</p>
<p>26 カツ煮 五目巾着</p> <p>熱量 815kcal 脂質 20.5g 蛋白質 30.5g 塩分 2.99g</p>	<p>27 アジフライ 豚肉みそ大根煮</p> <p>熱量 659kcal 脂質 14.1g 蛋白質 19.9g 塩分 2.97g</p>	<p>28 カニ北海道チーズ入り クリームコロツケ 鱈天ピリ辛あん</p> <p>熱量 732kcal 脂質 20.0g 蛋白質 22.1g 塩分 2.39g</p>	<p>2022年も残すところあとわずかとなりました。本年は格別のご愛顧を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。来年も、より一層のご支援を賜りますよう従業員一同心よりお願い申し上げます。</p>		

絶対お得!!
豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



7(水) デリシャス
贅沢ローストンカツ



16(金) 肉厚ジューシー
デリシャス
ハンバーグステーキ



23(金) デリシャス
フライドチキン

博多の味 **やまや**

低温熟成
ロースとんかつ・
明太子弁当

毎日100食限定

12月限定

800円で販売いたします!

完全予約制

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。

日本食研 株式会社様 協賛

クリスマス
キャンペーン!

12月16日(金)のお弁当の中に
当たりくじが入っていたら
日本食研カレー10個セットを
100名様に
プレゼント!!

若菜グループのお弁当を食べて
プレゼントをゲットしよう!

※当たりくじと交換に商品をお渡します。担当センターの事務所までご連絡ください。

若菜インスタで
得トク情報
ゲット!!

TOKUTOKUJYOUHOU

3か月に1回のBIGチャンスです!

総額30万円
ご愛顧BIG
チャンスくじ
始まりました!

3か月間単位で40食以上
召し上がっていただいたお客様を対象に
抽選で豪華商品をプレゼント。