

埼玉県No.1 弁当・給食で1日60,000食

2023 Waku Waku Lunch Menu

4元気弁当

お願い

食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召上がりくださるようご協力ください。



←弁当の詳細情報を
インスタで
毎日公開
しています!

http://www.kyuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
菖蒲センター Tel 0480-85-0242
(株)東食
東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

月	火	水	木	金	土
3 二層のブラックカレーコロッケ 鶏の唐揚げサルサソース 熱量 810kcal 脂質 25.9g 炭水化物 28.4g 塩分 2.45g	4 サーモンフライ クリームシチュー 熱量 765kcal 脂質 16.4g 炭水化物 21.7g 塩分 2.17g	5 豚キムチ炒め 鯖塩焼き 熱量 737kcal 脂質 9.3g 炭水化物 17.4g 塩分 2.46g	6 DIPメンチカツ INTO黒カレーソース 熱量 822kcal 脂質 19.2g 炭水化物 23.7g 塩分 2.39g	7 ふっくら フライドチキン 熱量 830kcal 脂質 19.0g 炭水化物 20.3g 塩分 3.52g	1 おまかせメニュー 8
10 ハンバーグ デミソース& 絶品甘辛チキン 熱量 764kcal 脂質 18.4g 炭水化物 21.2g 塩分 2.20g	11 Beef IN コロッケ インド風スパイスカレー 熱量 831kcal 脂質 32.0g 炭水化物 16.8g 塩分 2.53g	12 春巻と餃子と 本格ソース焼きそば 熱量 761kcal 脂質 24.8g 炭水化物 24.5g 塩分 2.61g	13 イカフライ レモン煮 熱量 783kcal 脂質 17.9g 炭水化物 28.9g 塩分 2.39g	14 チキンカツ煮 豚肉とインゲンスパイス炒め 熱量 790kcal 脂質 20.1g 炭水化物 20.6g 塩分 2.04g	おまかせメニュー 15
17 開き海老の 贅沢ベシャメルフライ & キーマカレー 熱量 766kcal 脂質 15.2g 炭水化物 20.4g 塩分 2.12g	18 食研仕込み Wとり天 ナポリタン 熱量 800kcal 脂質 13.0g 炭水化物 18.9g 塩分 1.71g	19 シャキシャキ筍 豆腐ステーキ麻婆あん 親子煮 熱量 701kcal 脂質 26.8g 炭水化物 24.4g 塩分 3.26g	20 ふっくら メンチカツ 熱量 832kcal 脂質 21.3g 炭水化物 23.5g 塩分 3.39g	21 ハムマヨサラダフライ 脂の乗った美味しい ニンジン塩焼き 熱量 737kcal 脂質 23.9g 炭水化物 26.1g 塩分 3.96g	おまかせメニュー 22
24 カニ北海道チーズ入り クリーミーコロッケ 黒欧カレー 熱量 722kcal 脂質 25.5g 炭水化物 26.0g 塩分 2.62g	25 塩じゃがコロッケ 五目ひじき煮 熱量 746kcal 脂質 27.1g 炭水化物 30.2g 塩分 2.97g	26 厚切り ソーセージカツ 高野豆腐煮 熱量 765kcal 脂質 16.0g 炭水化物 22.7g 塩分 2.50g	27 プレミアム エビカツ 熱量 813kcal 脂質 16.5g 炭水化物 20.9g 塩分 3.89g	28 鯖塩焼きと 菜の花かき揚げ 切昆布煮 熱量 758kcal 脂質 27.5g 炭水化物 25.9g 塩分 3.66g	昭 和 の 日 29

絶対お得!!
豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



7(金) ふっくら
フライドチキン



17(月) 開き海老の
贅沢ベシャメルフライ
& キーマカレー



27(木) プレミアム
エビカツ



若菜の揚げ油は健康に良い高リノール酸豊富なひまわり油

お願い

- 弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
- 材料入手の困難でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。
- 食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。

プレゼントキャンペーン

4月17日(月)のお弁当の中に
当たりくじが入っていたら
お漬物5種×2セットを
100名様に
プレゼント!!

※当たりくじと交換に商品をお渡しします。
担当センターの事務所までご連絡ください。

若菜インスタで
得トク情報
ゲット!!

TOKUTOKUJYOUHOU

大好評につき4月もやります!

毎日100食限定 お祝い膳 4月限定

完全予約制

890円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。

ご好評につき3月より第2弾!

3月から5月 総額30万円+おまけ!

ご愛顧BIGチャンスくじ スタートです!

ゴールド賞 3ヵ月で60食 召し上がっていただいたお客様	シルバー賞 3ヵ月で50食 召し上がっていただいたお客様	ブロンズ賞 3ヵ月で40食 召し上がっていただいたお客様
3名様 5万円分の JTB旅行券	3名様 ロボット掃除機 ルンバi2	10名様 国産和牛ギフト 健勝

この企画は、3ヵ月間単位で40食以上
召し上がっていただいたお客様を対象に
抽選で豪華商品をプレゼント。

6月抽選会