

埼玉県No.1 弁当・給食で1日60,000食

2023 Waku Waku Lunch Menu

6元気弁当

お願い

食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召上がりくださるようご協力ください。



←弁当の詳細情報を
インスタで
毎日公開
しています!



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana

http://www.kyuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索



(株)若菜

(株)東食

大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
菖蒲センター Tel 0480-85-0242
東食センター Tel 048-854-7881
入間センター Tel 04-2934-3931

月	火	水	木	金	土
<p>若菜の揚げ油は健康に良い高リノール酸豊富なひまわり油です。</p>		<p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。 	<p>1 アスパラベーコンカツ 麻婆茄子</p> <p>熱量 717kcal 脂質 14.9g 蛋白質 16.0g 塩分 1.97g</p>	<p>2 鶏ムネフライ コロコロ野菜のトマトソース 高野豆腐煮</p> <p>熱量 729kcal 脂質 18.9g 蛋白質 16.6g</p>	<p>おまかせメニュー</p>
<p>5 イカフライ レモン煮 中華煮</p> <p>熱量 771kcal 脂質 15.5g 蛋白質 24.6g</p>	<p>6 ハンバーグ BBQソース 白身磯辺天</p> <p>熱量 769kcal 脂質 17.9g 蛋白質 22.3g</p>	<p>7 本気のイカメンチカツ 本気のエビチリソース</p> <p>熱量 627kcal 脂質 20.0g 蛋白質 15.0g</p>	<p>8 幕の内風</p> <p>熱量 697kcal 脂質 14.8g 蛋白質 21.4g</p>	<p>9 北海道チーズ入り コロロッケ インド風スパイスカレー</p> <p>熱量 791kcal 脂質 18.1g 蛋白質 23.6g</p>	<p>おまかせメニュー</p>
<p>12 チキンカツ DE 南蛮ソース ちゃんちゃん焼き</p> <p>熱量 723kcal 脂質 19.3g 蛋白質 26.1g</p>	<p>13 二層の明太子入り コロロッケ & ミニハンバーグ</p> <p>熱量 701kcal 脂質 14.7g 蛋白質 20.1g</p>	<p>14 ポテト ベーコンカツ 切昆布煮</p> <p>熱量 737kcal 脂質 20.8g 蛋白質 22.9g</p>	<p>15 ドデカ 南瓜コロロッケ ミニドボールサルサソース</p> <p>熱量 771kcal 脂質 17.0g 蛋白質 22.9g</p>	<p>16 国産鮭の マヨ包みカツ & クリームシチュー</p> <p>熱量 781kcal 脂質 20.4g 蛋白質 20.6g</p>	<p>おまかせメニュー</p>
<p>19 10種のチーズ INハンバーグと 鶏の唐揚げ</p> <p>熱量 778kcal 脂質 17.9g 蛋白質 25.8g</p>	<p>20 サクッと ポークメンチカツ</p> <p>熱量 745kcal 脂質 18.4g 蛋白質 27.1g</p>	<p>21 二層のブラック カレーコロロッケ</p> <p>熱量 690kcal 脂質 17.5g 蛋白質 15.9g</p>	<p>22 白身天ぷら辛あん 照焼肉団子</p> <p>熱量 708kcal 脂質 20.2g 蛋白質 24.7g</p>	<p>23 BIG 餃子の 中華甘酢あん 五目ひじき煮</p> <p>熱量 755kcal 脂質 16.0g 蛋白質 20.0g</p>	<p>おまかせメニュー</p>
<p>26 もも肉のチキンステーキ いゆの野菜マリネ</p> <p>熱量 817kcal 脂質 23.4g 蛋白質 25.0g</p>	<p>27 イカ天 絶品にんにく醤油ソース</p> <p>熱量 796kcal 脂質 17.9g 蛋白質 23.9g</p>	<p>28 牛肉コロロッケ わさびソース ナポリタン</p> <p>熱量 753kcal 脂質 15.2g 蛋白質 22.4g</p>	<p>29 Wヒレカツ</p> <p>熱量 822kcal 脂質 22.8g 蛋白質 27.9g</p>	<p>30 ハンバーグ トマトソース シーザーサラダ</p> <p>熱量 719kcal 脂質 14.5g 蛋白質 19.6g</p>	<p>おまかせメニュー</p>

絶対お得!!
豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



7(水) 本気のイカメンチカツ
本気のエビチリソース



19(月) 10種のチーズ
INハンバーグと
鶏の唐揚げ



27(火) イカ天
絶品にんにく
醤油ソース

熟成とんかつ&牛焼肉のWメイン弁当

800円で販売

いたします!

6月限定

大・大・大好評につき
6月もやります!

人気すぎて
7月は販売できません!



完全
予約制

毎日
100食
限定



若菜インスタで
得トク情報
ゲット!!

6月中旬に
抽選結果発表
6月BIG
チャンス

大抽選会を実施します!

インスタ・公式HPで公開します。

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。