

埼玉県No.1 弁当・給食で1日60,000食

2023 Waku Waku Lunch Menu

7元気弁当

お願い

食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召上がりくださるようご協力ください。



←弁当の
詳細情報を
インスタで
毎日公開
しています!



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana

http://www.kyuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索



(株)若菜

大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
菖蒲センター Tel 0480-85-0242
(株)東食
東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

月	火	水	木	金	土
3 野菜コロッケと 美味しいシマホック焼き ナポリタン 熱量 842kcal 脂質 25.9g 蛋白質 26.4g 塩分 2.45g	4 美味しいイカカツ、 ごまじゃがお焼き 麻婆春雨 熱量 769kcal 脂質 16.4g 蛋白質 21.7g 塩分 2.17g	5 ハムたま ペッパーフライ 丸ごとポテトマトソース 熱量 698kcal 脂質 9.30g 蛋白質 17.4g 塩分 2.46g	6 チキンハーブグリル いわし天の南蛮のせ 熱量 819kcal 脂質 19.9g 蛋白質 25.7g 塩分 2.25g	7 サクサク メンチカツ 夏野菜カレー 熱量 848kcal 脂質 19.0g 蛋白質 20.9g 塩分 3.32g	おまかせメニュー 1 8 15 22 29
10 イカフライ レモン煮 熱量 723kcal 脂質 15.2g 蛋白質 20.4g 塩分 2.12g	11 ハンバーグ トマトソース ミックスビーンズサラダ 熱量 656kcal 脂質 12.0g 蛋白質 16.8g 塩分 2.93g	12 牛肉 コロッケ イカ天野菜あん 熱量 827kcal 脂質 24.8g 蛋白質 24.5g 塩分 2.61g	13 うなぎの蒲焼 当たり くじり 熱量 763kcal 脂質 17.0g 蛋白質 28.9g 塩分 2.92g	14 九州産若鶏の チキンカツ・ 横濱 外郎カレー 熱量 811kcal 脂質 20.1g 蛋白質 26.0g 塩分 2.04g	17 海の日
18 たっぶり 枝豆コロッケ 麻婆茄子 熱量 790kcal 脂質 13.0g 蛋白質 18.9g 塩分 1.71g	19 鯖天野菜あん 炭火香る 照焼肉団子 熱量 829kcal 脂質 26.8g 蛋白質 24.4g 塩分 3.26g	20 国産キャベツの メンチカツ 熱量 744kcal 脂質 21.3g 蛋白質 23.5g 塩分 3.36g	21 サーモン塩焼き 菜の花のかき揚げ 熱量 666kcal 脂質 23.9g 蛋白質 26.1g 塩分 3.96g	24 金から若鶏の 唐揚げの南蛮ソース 熱量 808kcal 脂質 25.5g 蛋白質 26.0g 塩分 2.62g	25 ニ層のブラック カレーコロッケ 餃子中華日酢あん 熱量 821kcal 脂質 27.1g 蛋白質 30.2g 塩分 2.97g
26 ハンバーグ BBQソース いわし天 熱量 648kcal 脂質 16.0g 蛋白質 22.7g 塩分 2.60g	27 エビカツ プレミアム 熱量 745kcal 脂質 16.5g 蛋白質 20.6g 塩分 3.88g	28 とり天・茄子天 炭火焼ソース 熱量 811kcal 脂質 27.5g 蛋白質 25.9g 塩分 3.66g	31 ジャパン野菜コロッケ 野菜おろしソース キーマカレー 熱量 814kcal 脂質 18.4g 蛋白質 21.2g 塩分 2.20g	若菜の揚げ油は 健康に良い 高リノール酸豊富な ひまわり油です。	お願い ●弁当の容器のまま電子レンジ で温めないでください。 ●材料入手の開始でメニューが 一部変わることがありますが ご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分 までにご連絡ください。

絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



7(金)

サクサク
メンチカツ
夏野菜カレー

13(木)

赤字覚悟の
大奉仕!!



超オススメ
うなぎの
蒲焼き弁当

今年も若菜では、土用の丑の日に先駆けて
『うなぎの蒲焼き弁当』
をいつもの価格でお届けいたします。



TOKUTOKUJYOUHOU

若菜インスタで
得トク情報ゲット!!

築地まかないエビフライと
こだわりの鶏めし弁当

6:4の黄金比! 薄衣で身がギッシリ

毎日
100食
限定

7月限定



完全
予約制

800円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。

大好評につき
7月より第3弾!

7月から9月 // 総額30万円+おまけ5万円//

ご愛顧 BIG チャンスくじ

日頃の感謝を
込めて

ゴールド賞	シルバー賞	ブロンズ賞
3ヵ月で60食 召し上がっていただいたお客様	3ヵ月で50食 召し上がっていただいたお客様	3ヵ月で40食 召し上がっていただいたお客様
50000 円1名様	Dyson Pure Hot+Cool 空気清浄機能付き ファンヒーター	10名様 国産和牛ギフト 健勝
5万円分のJT-B 選べるギフト旅行券 「たびもの撰華 橘」		

この企画は、3ヵ月間単位で40食以上
召し上がっていただいたお客様を対象に
抽選で豪華商品をプレゼント。

10月大抽選会



27(木) エビカツ
プレミアム

杉田エース株式会社様 協賛

当たり
キャンペーン



7月13日(木)のお弁当の中に
当たりくじが入っていたら
きのこ鶏の
玄米スープごはん10食分を
100名様にプレゼント!!

※当たりくじと交換し商品をお渡しします。担当センターの事務所までご連絡ください。