

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2024 Waku Waku Lunch Menu

元気わく弁当



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!
http://www.kyuuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土	
<p>新年明けましておめでとうございます。2024 辰</p> <p>旧年中は格別のご愛顧を賜り、まことに有難く御礼申し上げます。本年もより一層のご支援を賜りますよう従業員一同心よりお願い申し上げます。</p> <p>洋風メニュー</p> <p>濃厚カニクリームコロッケ 絶品トマトソース</p> <p>熱量 903kcal 脂質 33.5g 糖質 23.0g Ca 2.0g</p>	<p>若菜インスタで得トク情報ゲット!!</p> <p>TOKUTOKUJYOUHOU</p> <p>若菜の揚げ油は健康に良い高リノール酸豊富なひまわり油です。</p> <p>熱量 721kcal 脂質 17.8g 糖質 23.0g Ca 2.0g</p>	<p>5 美味しいシマホック焼 米粉メンチカツ</p> <p>魚の日</p> <p>熱量 790kcal 脂質 16.3g 糖質 21.5g Fe 0.1g</p>	<p>おまかせメニュー</p> <p>6</p>	<p>7 濃厚カニクリームコロッケ 絶品トマトソース</p> <p>熱量 903kcal 脂質 33.5g 糖質 23.0g Ca 2.0g</p>	<p>絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな デリシャス7day</p> <p>濃厚カニクリームコロッケ 絶品トマトソース</p> <p>9(火)</p>	
<p>8 成人の日</p> <p>熱量 774kcal 脂質 16.2g 糖質 26.8g VE 0.1g</p>	<p>10 カレイ天 エスカベツシュ風 肉じゃが</p> <p>熱量 721kcal 脂質 17.8g 糖質 23.0g Ca 2.0g</p>	<p>11 ハンバーグ BBQソース シルバーサラダ</p> <p>熱量 743kcal 脂質 22.3g 糖質 27.0g Ca 2.8g</p>	<p>12 自慢の厚切りソーセージカツ 黒欧カレー</p> <p>熱量 767kcal 脂質 16.0g 糖質 24.5g Fe 0.1g</p>	<p>おまかせメニュー</p> <p>13</p>	<p>濃厚カニクリームコロッケ 絶品トマトソース</p> <p>9(火)</p>	
<p>15 欧風ポークカレーフライ 海鮮野菜揚げ和風あん</p> <p>熱量 774kcal 脂質 16.2g 糖質 26.8g VE 0.1g</p>	<p>16 チキンステーキ 揚げ出し豆腐麻婆あん</p> <p>熱量 691kcal 脂質 17.7g 糖質 21.2g Ca 2.57g</p>	<p>17 東松山 辛味噌あんのお手製鶏唐揚げ</p> <p>熱量 853kcal 脂質 23.0g 糖質 27.9g Ca 2.0g</p>	<p>18 イカ天・南瓜天・平茸天</p> <p>熱量 833kcal 脂質 17.1g 糖質 23.0g Ca 2.89g</p>	<p>19 ハンバーグ トマトソース&根菜クリーミーフライ</p> <p>熱量 765kcal 脂質 21.0g 糖質 26.0g Ca 2.39g</p>	<p>おまかせメニュー</p> <p>20</p>	<p>濃厚カニクリームコロッケ 絶品トマトソース</p> <p>9(火)</p>
<p>22 韓国料理 鶏肉の旨辛煮</p> <p>熱量 741kcal 脂質 14.1g 糖質 24.6g Fe 0.1g</p>	<p>23 エビフライ&自身フライ 自家製タルタルソース</p> <p>熱量 533kcal 脂質 33.0g 糖質 22.9g Ca 2.39g</p>	<p>24 炭火香る彩野菜のつくね巻きとメンチカツ</p> <p>熱量 775kcal 脂質 17.5g 糖質 24.5g Ca 2.56g</p>	<p>25 カニ風味 グラタンフライ 王道カレー</p> <p>熱量 727kcal 脂質 18.5g 糖質 20.1g Ca 2.69g</p>	<p>26 パリッと7種類の春巻とジャンボ餃子</p> <p>熱量 757kcal 脂質 19.4g 糖質 24.9g Ca 2.97g</p>	<p>おまかせメニュー</p> <p>27</p>	<p>濃厚カニクリームコロッケ 絶品トマトソース</p> <p>9(火)</p>
<p>29 肉の日 鶏の唐揚げ南蛮タレと自家製タルタルソース 肉じゃが</p> <p>熱量 800kcal 脂質 17.1g 糖質 21.0g Ca 2.98g</p>	<p>30 ロースト トンカツ煮 ちゃんちゃん焼き</p> <p>熱量 822kcal 脂質 20.0g 糖質 27.0g VE 0.1g</p>	<p>31 俵メンチカツ キーマカレー</p> <p>熱量 786kcal 脂質 22.1g 糖質 28.0g Fe 0.1g</p>	<p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> 弁当の容器のまま電子レンジで温めてください。 材料入手の関係でメニューの一部変わることがありますがご了承ください。 食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。 	<p>創業44周年を感謝して 総額 44万円</p> <p>日頃の感謝を込めて おまけ6万円</p>	<p>中華</p> <p>パリッと7種類の春巻きとジャンボ餃子</p> <p>26(金)</p>	

1月限定

毎日50食限定

絶品ローストビーフ丼

温玉付き

完全予約制

980円で販売いたします!

※土日・祝日に行いません。※前日までにお弁当センターに注文してください。

LINE公式アカウントをスタートしました。

左のQRコードを読み込んで、「友だち登録」をお願いします!

LINE友だち登録いただくとお得な情報が届きます!

11月から1月の3カ月でお弁当を30食以上ご注文いただいた方に

11月から1月

ご愛顧BIGチャンスくじ!!

創業44周年記念 大当たり賞 4名様

商品を選ぶ新しいギフトカタログ

★10種の交換商品例

残念賞

選べる 国産和牛ギフト 健勝 10名様

選りすぐりの上質な国産牛肉をお楽しみいただけます!

抽選で豪華商品をプレゼント! 2月大抽選会

LINEで毎月抽選! 20名様

ご当地産直品プレゼント!

1月17日(水)の「東松山辛味噌あんのお手製鶏唐揚げ」を食べた方の中から抽選で20名様に宇都宮餃子詰め合わせセットをプレゼント!

参加方法は右のQRコードを読み込んでアンケートに回答いただくと応募が完了します。

参加QRコード