

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2024 Waku Waku Lunch Menu

2元気がわく弁当



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!
http://www.kyuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
<p>若菜インスタで得トク情報ゲット!!</p> <p>TOHUTOKUJYOUHOU</p>	<p>若菜の揚げ油は健康に良い高リノール酸豊富なひまわり油です。</p>	<p>1ハンバーグ 絶品にんにく醤油ソース 醤油味の旨味イカカツ</p> <p>熱量 733kcal 脂質 19.9g 蛋白質 21.3g 鉄分 2.26g</p>	<p>2チーズ入りコロッケ 麻婆春雨</p> <p>熱量 823kcal 脂質 21.3g 蛋白質 19.0g 鉄分 2.33g</p>	<p>3おまかせメニュー</p>	<p>絶対お得!!豪華な主菜が楽しみな デリシャス7day</p>
<p>5クラッシュベークン粒マスタードフライ&ハンバーグトマトソース</p> <p>熱量 772kcal 脂質 24.2g 蛋白質 24.8g 鉄分 2.33g</p>	<p>6カニクリームコロッケと紅ずわいかに入り焼売</p> <p>熱量 752kcal 脂質 21.1g 蛋白質 24.7g 鉄分 2.58g</p>	<p>7アトランティックサーモン八塩漬け焼き</p> <p>和風メニュー</p> <p>熱量 803kcal 脂質 29.0g 蛋白質 18.5g 鉄分 2.54g</p>	<p>8トマト包みメンチカツ</p> <p>熱量 775kcal 脂質 25.9g 蛋白質 25.7g 鉄分 2.29g</p>	<p>9国産牛すじ入りコロッケ インド風スパイスカレー</p> <p>熱量 813kcal 脂質 24.7g 蛋白質 28.5g 鉄分 2.11g</p>	<p>7(水)アトランティックサーモン八塩漬け焼き</p>
<p>12 振替休日</p> <p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●材料入手の関係でメニューの一部変更がある場合がございますご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。 	<p>13ハンバーグサルサソース親子煮</p> <p>熱量 768kcal 脂質 20.6g 蛋白質 23.9g 鉄分 2.55g</p>	<p>14ハムと白菜の中華あんかけフライ納豆</p> <p>熱量 823kcal 脂質 29.8g 蛋白質 35.9g 鉄分 3.30g</p>	<p>15ローストサラダチキンマリネのせ豚肉みそ大根煮</p> <p>熱量 811kcal 脂質 24.0g 蛋白質 27.1g 鉄分 2.30g</p>	<p>16チーズ入りメンチカツのボルガライス風</p> <p>北陸ご当地メニュー 福井</p> <p>熱量 865kcal 脂質 25.0g 蛋白質 21.9g 鉄分 2.08g</p>	<p>10おまかせメニュー</p> <p>17おまかせメニュー</p> <p>16(金)チーズ入りメンチカツのボルガライス風</p> <p>LINEご当地産直品プレゼントご応募メニュー</p>
<p>19二層のブラックカレーコロッケ 洋風大根煮</p> <p>熱量 813kcal 脂質 18.9g 蛋白質 25.2g 鉄分 3.30g</p>	<p>20Fricasse de Poulet アリカッセ・ド・ポワレ (チキンのクリームソース入り炒め)</p> <p>万国 フランス料理 メニュー</p> <p>熱量 759kcal 脂質 24.6g 蛋白質 20.9g 鉄分 1.13g</p>	<p>21天然エビカツ 高野豆腐煮</p> <p>熱量 798kcal 脂質 19.2g 蛋白質 20.0g 鉄分 2.59g</p>	<p>22イカ天・南瓜天 野菜肉巻き野菜あん</p> <p>きのこづくしご飯</p> <p>熱量 833kcal 脂質 17.1g 蛋白質 23.0g 鉄分 2.86g</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24おまかせメニュー</p>
<p>26国産のし鶏風ステーキ山賊ダレ 五目ひじき煮</p> <p>熱量 788kcal 脂質 20.8g 蛋白質 25.4g 鉄分 3.44g</p>	<p>27エビフライ 自家製タルタルソース アキニマカレー</p> <p>人気メニュー</p> <p>熱量 845kcal 脂質 23.0g 蛋白質 22.9g 鉄分 2.99g</p>	<p>28生姜入り豆腐ステーキの麻婆あん 変わり金平</p> <p>熱量 728kcal 脂質 21.3g 蛋白質 23.2g 鉄分 3.19g</p>	<p>29ローストカツ煮 肉じやが</p> <p>肉の日</p> <p>熱量 882kcal 脂質 27.8g 蛋白質 18.9g 鉄分 2.72g</p>	<p>創業44周年を感謝して 総額 44万円 日頃の感謝を込めて おまけ 6万円</p>	<p>27(火)エビフライ 自家製タルタルソース</p> <p>人気メニュー</p>

2月限定

先月、人気爆発!!

絶品ローストビーフ丼

毎日50食限定

完全予約制

980円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。※前日までにお弁当センターに注文してください。

LINE公式アカウントをスタートしました。

左のQRコードを読み込んで、「友だち登録」をお願いします!

LINE友だち登録いただくとお得な情報が届きます!

11月から1月の3カ月でお弁当を30食以上ご注文いただいた方に

ご愛顧BIGチャンスくじ

創業44周年記念 大当たり賞 4名様

商品を選ぶ新しいギフトカタログ

★10種の交換商品例

残念賞

運べる商品は2000点以上 業界最高のラインナップ

選べる国産和牛ギフト 豚肉 10名様

選りすぐりの上質な国産牛肉をお楽しみいただけます!

抽選で豪華商品をプレゼント! 2月大抽選会

LINEで毎月抽選! 20名様

ご当地産直品プレゼント!

1月16日(金)の「チーズ入りメンチカツのボルガライス風」を食べた方の中から抽選で20名様に

白エビとホテルイカセットをプレゼント!

参加方法は右のQRコードを読み込んでアンケートに回答いただくと応募が完了します。

参加QRコード