

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2024 Waku Waku Lunch Menu

3元気がわく弁当



株式会社 若(わか)な菜
おいしい健康

wakana

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!
http://www.kyuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
<p>若菜インスタで得トク情報ゲット!!</p> <p>TKUTOKUJYOUHOU</p>	<p>若菜の揚げ油は健康に良い高リノール酸豊富なひまわり油です。</p>	<p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●材料入手の関係でメニューの一部変わることがありますご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。 	<p>1 甘辛ダレのささみフライ 絹ごし揚げ和風あん</p> <p>熱量 861kcal 脂質 25.9g 蛋白質 27.9g Ca 2.16g</p>	<p>2 おまかせメニュー</p>	<p>絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな デリシャス7day</p>
<p>4 ホキフライ 自家製タルタルソース 肉じゃが</p> <p>魚の日</p> <p>熱量 805kcal 脂質 16.4g 蛋白質 18.4g Fe 2.53g</p>	<p>5 ローストンカツ煮 No.1 春雨チヤブチヤ</p> <p>熱量 821kcal 脂質 22.8g 蛋白質 24.7g Fe 3.08g</p>	<p>6 ハンバーグ トマトソース イカキャベツカツ</p> <p>熱量 715kcal 脂質 13.7g 蛋白質 25.6g Ca 2.41g</p>	<p>7 ささみ大葉巻きフライと若鶏の竜田揚げ</p> <p>絶品チキン+メニュー</p> <p>熱量 833kcal 脂質 25.7g 蛋白質 34.9g Ca 2.97g</p>	<p>8 ポークチャップとメンチカツ</p> <p>熱量 719kcal 脂質 19.9g 蛋白質 22.5g Fe 2.31g</p>	<p>9 おまかせメニュー</p> <p>7(木) ささみ大葉巻きフライと若鶏の竜田揚げ</p> <p>絶品チキン+メニュー</p>
<p>11 極厚ハムカツ</p> <p>熱量 771kcal 脂質 31.7g 蛋白質 22.4g Ca 2.96g</p>	<p>12 ニ層のブラックカレーコロッケ</p> <p>熱量 762kcal 脂質 23.4g 蛋白質 33.3g Ca 2.95g</p>	<p>13 チーズメンチカツ 中華旨煮</p> <p>熱量 756kcal 脂質 15.0g 蛋白質 20.2g Fe 3.05g</p>	<p>14 チキンのトリュフ香るソース コク旨醤油仕立て</p> <p>万国メニュー イタリア料理</p> <p>熱量 811kcal 脂質 23.0g 蛋白質 25.9g Fe 2.92g</p>	<p>15 ハンバーグ BBQソース アジ磯辺天</p> <p>熱量 736kcal 脂質 19.1g 蛋白質 26.4g Fe 3.02g</p>	<p>16 おまかせメニュー</p> <p>名古屋の味噌カツ</p> <p>名古屋ご当地メニュー</p>
<p>18 名古屋の味噌カツ</p> <p>名古屋ご当地メニュー</p> <p>熱量 768kcal 脂質 24.3g 蛋白質 24.8g Fe 3.37g</p>	<p>19 チキンステーキ 海鮮野菜揚げ野菜あん</p> <p>熱量 791kcal 脂質 15.6g 蛋白質 27.9g Ca 3.65g</p>	<p>20 春分の日</p> <p>おすめ!</p>	<p>21 クラッシュペーパー 梅しそフライ 淡路島産地玉葱のさつま揚げ</p> <p>熱量 835kcal 脂質 24.6g 蛋白質 27.4g Fe 2.89g</p>	<p>22 菜の花コロッケ キーマカレー</p> <p>熱量 753kcal 脂質 25.9g 蛋白質 23.2g Fe 3.45g</p>	<p>23 おまかせメニュー</p> <p>LINEご当地産直品プレゼントご応募メニュー</p>
<p>25 カレー包み メンチカツ 納豆</p> <p>熱量 765kcal 脂質 16.9g 蛋白質 25.5g Ca 2.35g</p>	<p>26 カニ風味グラタンフライ 彩り角揚げひじき入り</p> <p>熱量 776kcal 脂質 28.5g 蛋白質 24.9g Fe 3.31g</p>	<p>27 イカ天・白身天・南瓜天</p> <p>人気メニュー</p> <p>熱量 788kcal 脂質 16.9g 蛋白質 18.9g Ca 4.25g</p>	<p>28 ハンバーグサルサソース 切昆布煮</p> <p>熱量 751kcal 脂質 19.2g 蛋白質 25.7g Ca 2.93g</p>	<p>29 鶏むね唐揚げ マヨネーズ添え 豚肉みそ太根煮</p> <p>肉の日</p> <p>熱量 833kcal 脂質 32.4g 蛋白質 22.9g Fe 2.91g</p>	<p>30 おまかせメニュー</p> <p>27(水) イカ天・白身天・南瓜天</p> <p>人気メニュー</p>

3月限定 春のお祝い弁当

毎日50食限定

完全予約制

980円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。

LINE公式アカウントをスタートしました。

左のQRコードを読み込んで、「友だち登録」をお願いします! LINE友だち登録いただくとお得な情報が届きます!

大好評につき3月より第2弾!

3月から5月 総額30万円+おまけ5万円

日頃の感謝を込めて

ご愛顧 BIG チャンスくじ

<p>ゴールド賞</p> <p>3ヵ月で60食 召し上がっていただいたお客様</p> <p>PLUS70</p> <p>50000円以上</p> <p>3名様</p>	<p>シルバー賞</p> <p>3ヵ月で50食 召し上がっていただいたお客様</p> <p>目録</p> <p>新しいアトラクションスタート! ディズニーヘアチケット</p> <p>6月から東京ディズニーリゾートファンタジックスタジアム「ディズニーアナと氷の女王」のショーのファンタジーの世界が楽しめます!</p> <p>8名様</p>	<p>ブロンズ賞</p> <p>3ヵ月で40食 召し上がっていただいたお客様</p> <p>国産和牛</p> <p>選べる国産和牛ギフト健勝</p> <p>選りすぐりの上質な国産牛肉を楽します!</p> <p>10名様</p>
---	--	---

この企画は、3ヵ月間単位で40食以上召し上がっていただいたお客様を対象に抽選で豪華商品をプレゼント。 6月大抽選会

LINEで毎月抽選! 20名様ご当地産直品プレゼント!

3月18日(月)の『名古屋の味噌カツ』を食べた方の中から抽選で20名様に名古屋グルメセットをプレゼント!

参加方法は右のQRコードを読み込んでアンケートに回答いただくと応募が完了します。

参加QRコード