

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2024 Waku Waku Lunch Menu

5元気わく弁当



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

http://www.kyuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242

(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までにお召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
<p>若菜の揚げ油は健康に良い高リノール酸豊富なひまわり油です。</p>	<p>1 ハンバーグ BBQソース 麻婆春雨</p> <p>熱量 723kcal 脂質 25.9g 蛋白質 21.3g</p>	<p>2 エビフライ クリームシチュー</p> <p>熱量 823kcal 脂質 18.8g 蛋白質 20.3g</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>お願い ●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ●材料入手の前後でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 ●賞状の発行は当日の9時30分までにご連絡ください。</p>	<p>みどりの日</p>	<p>4</p>
<p>6 振替休日</p> <p>得タク情報ゲット!!</p>	<p>7 手作り唐揚</p> <p>人気メニュー</p> <p>熱量 849kcal 脂質 22.8g 蛋白質 25.3g</p>	<p>8 チキンステーキ イカ天チリソース</p> <p>熱量 752kcal 脂質 19.7g 蛋白質 24.7g</p>	<p>9 オールポーク メンチカツ 黒欧カレー</p> <p>熱量 856kcal 脂質 25.7g 蛋白質 23.3g</p>	<p>10 ポテト ベーコンカツ 親子煮</p> <p>熱量 833kcal 脂質 19.9g 蛋白質 21.3g</p>	<p>おまかせメニュー</p>
<p>13 若鶏の竜田南蛮風 変わり金平</p> <p>熱量 813kcal 脂質 26.3g 蛋白質 28.5g</p>	<p>14 ローストカツ キーマカレー</p> <p>熱量 846kcal 脂質 23.4g 蛋白質 25.3g</p>	<p>15 カニ風味 グラタンフライ 魚の甘酢あん</p> <p>熱量 823kcal 脂質 20.3g 蛋白質 19.8g</p>	<p>16 ハンバーグ トマトソース 高野豆腐煮</p> <p>熱量 811kcal 脂質 23.0g 蛋白質 23.0g</p>	<p>17 チーズINメンチカツ 甘辛カレーソース</p> <p>大阪ご当地メニュー</p> <p>熱量 865kcal 脂質 19.1g 蛋白質 21.3g</p>	<p>おまかせメニュー</p>
<p>20 チキンカツ煮 レンコンはさみ揚げ</p> <p>熱量 851kcal 脂質 24.3g 蛋白質 25.2g</p>	<p>21 ブラックカレーコロック 中華旨煮</p> <p>熱量 820kcal 脂質 15.6g 蛋白質 20.3g</p>	<p>22 ハンバーグ ポルチーニクリームソース 万国メニュー</p> <p>熱量 798kcal 脂質 24.3g 蛋白質 20.0g</p>	<p>23 クラッシュペーパーゴロ マスタードフライ 五目ひじき煮</p> <p>熱量 833kcal 脂質 24.6g 蛋白質 23.0g</p>	<p>24 国産牛すじ入りコロック 納豆</p> <p>熱量 890kcal 脂質 25.9g 蛋白質 21.0g</p>	<p>おまかせメニュー</p>
<p>27 北海道のびーる チーズコロック</p> <p>熱量 875kcal 脂質 16.9g 蛋白質 22.9g</p>	<p>28 幕の内風弁当</p> <p>熱量 789kcal 脂質 28.5g 蛋白質 23.2g</p>	<p>29 鶏むね唐揚 わさびソース</p> <p>肉の日</p> <p>熱量 852kcal 脂質 26.9g 蛋白質 24.5g</p>	<p>30 シャキヤキたのたっぴコロック ミートボールカレーソース</p> <p>熱量 824kcal 脂質 19.2g 蛋白質 21.8g</p>	<p>31 白身天・南瓜天・コーン天</p> <p>熱量 846kcal 脂質 32.4g 蛋白質 17.8g</p>	<p>おまかせメニュー</p>

絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな

デリシャス7day



7(火) 手作り唐揚



17(金) チーズINメンチカツ 甘辛カレーソース



27(月) 北海道のびーる チーズコロック

5月限定 特選 牛カルビ重

毎日50食限定

完全予約制

600円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。

LINE公式アカウントをスタートしました。

左のQRコードを読み込んで、「友だち登録」をお願いします! LINE友だち登録いただくとお得な情報が届きます!

大好評につき3月より第2弾!

日頃の感謝を込めて

3月から5月 総額30万円+おまけ5万円

ご愛顧 BIG チャンスくじ

<p>ゴールド賞</p> <p>3ヵ月で60食 召し上がっていただいたお客様</p> <p>PLUS10</p> <p>50000円分</p> <p>3名様</p>	<p>シルバー賞</p> <p>3ヵ月で50食 召し上がっていただいたお客様</p> <p>目録</p> <p>8名様</p>	<p>ブロンズ賞</p> <p>3ヵ月で40食 召し上がっていただいたお客様</p> <p>国産和牛ギフト 健勝</p> <p>10名様</p>
--	---	--

この企画は、3ヵ月間単位で40食以上召し上がっていただいたお客様を対象に抽選で豪華商品をプレゼント。6月大抽選会

LINEで毎月抽選! 食べ比べ GIFT BOX

ご当地産直品 プレゼント!

20名様

5月17日(金)の『チーズINメンチカツ』を食べた方の中から抽選で20名様に大阪名物食べ比べギフトセットをプレゼント!

参加方法は右のQRコードを読み込んでアンケートに回答いただくと応募が完了します。