

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2024 Waku Waku Lunch Menu

# 11 元気わく弁当



GENKIBENTOU

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

<http://www.kyuuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索



株式会社 若(わかな)菜  
おいしい健康

wakana



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648  
行田センター Tel 048-553-1272  
本庄センター Tel 0495-21-1274  
高瀬センター Tel 0480-85-0242  
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881  
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金                                    | 土                              |                               |
|--|---|---|---|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <br>TOKUTOKUJYOHKOU<br>若菜インスタで<br>得トク情報ゲット!! | <br>若菜の揚げ油は<br>健康に良い<br>高リノール酸豊富な<br>ひまわり油<br>です。 | お願い<br>●弁当の容器のまま電子レンジ<br>で温めないでください。<br>●材料入手の関係でメニューが<br>一部変わることがありますが<br>ご了承ください。<br>●食数の変更は当日の9時30分<br>までにご連絡ください。 | 1 絶品甘辛ダレの<br>ささみフライと<br>濃厚ペンネグラタン                         | おまかせメニュー<br>2                        | 絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな<br>デリシャス7day |                               |
| 4 振替休日                                       | 5 美味しい<br>縞ホッケの塩焼き<br>五目ひじき煮                      | 6 チーズソースIN<br>ポテト包み揚げ<br>親子煮  | 7 こぶし<br>メンチカツ<br>スパイシーカレー                                | 8 美味しい自身フライと<br>炭火香る照りつくね巻き          | おまかせメニュー<br>9                  |                               |
| 11 ハンバーグ<br>トマトソース<br>高野豆腐煮                  | 12 チキンカツ煮   | 13 たっぷりベーコン<br>クリーミーフライ<br>揚げ出し豆腐和風あん   | 14 ビーフポーク<br>メンチカツ  | 15 ジャンボ<br>たらフライ<br>キーマカレー           | おまかせメニュー<br>16                 | 7(木) こぶし<br>メンチカツ<br>スパイシーカレー |
| 18 ジューシー<br>肉焼売弁当                            | 19 ハンバーグ<br>ベイヤメルソース<br>麻婆春雨                      | 20 ミートソースIN<br>ポテト包み揚げ<br>ふわり野菜豆腐<br>寄せ和風あん   | 21 (フル・シャスール)<br>チキンの<br>デミサルソース<br>万国<br>フランス<br>メニュー 料理 | 22 マカロニグラタンと<br>ソーセージカツ              | 勤務感謝の日<br>23                   |                               |
| 25 メンチカツと<br>具沢山ナポリタン<br>麻婆豆腐                | 26 イカ紫蘇<br>チーズカツ<br>黒欧カレー                         | 27 自身・ウイナー天<br>さつま芋天  | 28 ロース<br>トンカツ<br>変わり金平                                   | 29 ハンバーグ<br>BBQソース&<br>メンチカツ<br>肉じゃが | おまかせメニュー<br>30                 | 18(月) ジューシー<br>肉焼売弁当          |

800円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。

## 熟成 11月限定

### ロースとんかつと ビーフカレー弁当

毎日  
50食  
限定

完全予約制

日本食研  
こだわりの  
ビーフカレー

もっとのびのびおいしい!  
全粒のシェパード製められ食研カレーは、  
「今までのレストランや洋館な味」を伝統!  
北海道から沖縄まで全道の営業店で作れる。送料なし。  
試作を56回作り、美味しいカレーを毎日作り出す。

27(水) 自身天・  
ウイナー天・  
さつま芋天