

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2025 Waku Waku Lunch Menu

元気わく弁当



ENKIBENTOU

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

<http://www.kyuuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
6 カニ足フライ・エビフライ 黒欧カレー 熱量 795kcal 脂質 29.5g 炭水化物 20.8g Fe 2.53g	7 国産アジの味噌漬け焼き 熱量 723kcal 脂質 19.3g 炭水化物 23.9g Ca 2.39g	8 コーンたっぷりフライ がんも和風あん 熱量 768kcal 脂質 21.3g 炭水化物 24.7g Ca 2.41g	9 濃厚トマトペンネグラタン・うずら串フライ 熱量 755kcal 脂質 25.7g 炭水化物 20.3g Ca 2.79g	10 骨付きフライドチキン 親子煮 熱量 833kcal 脂質 22.6g 炭水化物 21.3g Ca 2.31g	おまかせメニュー 11 18
13 成人の日	14 ハンバーグトマトソース 洋風大根煮 熱量 764kcal 脂質 23.4g 炭水化物 23.9g Fe 2.53g	15 牛肉コロケ 麻婆春雨 熱量 823kcal 脂質 23.6g 炭水化物 23.0g VE 2.36g	16 おいしいグリーンフライ 高野豆腐煮 熱量 911kcal 脂質 24.9g 炭水化物 23.0g Ca 2.89g	17 ジャンボエビフライ はみでる!! マジマおすすめ 新年の大サービスメニュー 熱量 855kcal 脂質 22.5g 炭水化物 21.3g Ca 2.02g	おまかせメニュー 19 26
20 カツ煮 筑前煮 熱量 866kcal 脂質 25.6g 炭水化物 25.2g Ca 2.96g	21 チーズ入りコロケ 中華旨煮 熱量 833kcal 脂質 23.4g 炭水化物 20.9g Ca 2.34g	22 ビーフランクメンチカツ 餃子麻婆あん 熱量 855kcal 脂質 26.9g 炭水化物 20.0g Fe 3.37g	23 鶏の唐揚げ 絶品サルサソース 万国メニュー 熱量 861kcal 脂質 26.3g 炭水化物 23.0g Ca 2.89g	24 信州ポークかつ納豆 熱量 800kcal 脂質 25.9g 炭水化物 21.0g Ca 3.33g	おまかせメニュー 20 27
27 おでん メンチカツ 熱量 755kcal 脂質 20.1g 炭水化物 22.9g Ca 2.36g	28 エビカツ インド風スパイスカレー 熱量 789kcal 脂質 24.6g 炭水化物 23.2g Ca 2.31g	29 ハンバーグBBQソース&フライドチキン 肉の日 熱量 872kcal 脂質 25.8g 炭水化物 24.5g Ca 3.50g	30 カニクリームコロケ トマトソース 春雨チャプチェ 熱量 824kcal 脂質 26.9g 炭水化物 21.0g VE 2.33g	31 ソーセージカツ 肉味噌大根煮 熱量 833kcal 脂質 24.5g 炭水化物 22.0g Fe 2.31g	おまかせメニュー 21 28

絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



人気メニュー

7(火) 国産アジの味噌漬け焼き

新年の大サービスメニュー



17(金) はみでる!! ジャンボエビフライ

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のご愛顧を賜り、まことに有難く御礼申し上げます。本年もより一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



2025



TOKUTOKU JYUHOU

若菜インスタで得トク情報ゲット!!



若菜の揚げ油は健康に良い高リノール酸豊富なひまわり油です。

お願い

- 弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。
- 食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。

秩父名物
肉厚豚肉味噌
弁当



1月限定

毎日50食限定

完全予約制

800円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。



人気メニュー

27(月) おでん
メンチカツ