

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2025 Waku Waku Lunch Menu

2元気がわく弁当



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!
http://www.kyuuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索

かわくらんぽ
WAKU WAKU LUNCH

(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242

(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
3 ローストカツ がんと煮  熱量 842kcal 脂質 25.9g 蛋白質 21.3g 塩分 2.46g	4 国産アジの 味噌漬焼き 五目ひじき煮  熱量 765kcal 脂質 20.6g 蛋白質 23.7g 塩分 2.17g	5 ハムカツ 4種のチーズロール  熱量 789kcal 脂質 19.3g 蛋白質 24.4g 塩分 2.46g	6 エビフライ・ 生姜入り豆腐ステーキ 蓮根肉はさみ天  熱量 813kcal 脂質 21.5g 蛋白質 23.7g 塩分 2.36g	7 北海道産馬鈴薯の でっかいっコロッケ インド風スパイシーカレー  熱量 893kcal 脂質 22.3g 蛋白質 20.3g 塩分 2.85g	おまかせメニュー 1 8
10 ハンバーグ BBQソース ソーセージカツ  熱量 765kcal 脂質 21.0g 蛋白質 21.3g 塩分 2.31g	11  建国記念の日	12 ハムベーコン MIXフライ 豚肉みそ大根煮  熱量 827kcal 脂質 24.8g 蛋白質 24.4g 塩分 2.61g	13 ジューシー メンチカツ 黒欧カレ  熱量 836kcal 脂質 22.3g 蛋白質 23.9g 塩分 2.96g	14 タコキャベツカツ 親子煮  熱量 822kcal 脂質 20.1g 蛋白質 26.0g 塩分 2.64g	おまかせメニュー 15
17 美味しい ジャンボアジフライ チリコンカン  熱量 886kcal 脂質 20.5g 蛋白質 20.4g 塩分 2.12g	18 チキンカツ煮  熱量 879kcal 脂質 23.0g 蛋白質 21.9g 塩分 2.71g	19 ミートソースIN ポテト包み揚げ 納豆  熱量 829kcal 脂質 26.8g 蛋白質 24.4g 塩分 2.80g	20 トマト包み メンチカツ 中華旨煮  熱量 821kcal 脂質 21.3g 蛋白質 23.9g 塩分 2.46g	21 鶏天・南瓜天  熱量 886kcal 脂質 26.3g 蛋白質 21.9g 塩分 2.03g	おまかせメニュー 22
24  振替休日	25 ハンバーグ トマトソース 高野豆腐煮  熱量 953kcal 脂質 27.1g 蛋白質 23.3g 塩分 2.97g	26 ホキフライ キーマカレー  熱量 842kcal 脂質 26.0g 蛋白質 22.7g 塩分 2.60g	27 ジューシー 肉焼売 大人気 メニュー  熱量 786kcal 脂質 18.6g 蛋白質 20.9g 塩分 2.66g	28 ハムポテト サラダフライ いわし唐揚マリネあん  熱量 811kcal 脂質 23.1g 蛋白質 25.9g 塩分 2.66g	

絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



北海道産馬鈴薯の
でっかいっコロッケ
インド風スパイシーカレー



美味しい
ジャンボアジフライ
チリコンカン



27(木)
ジューシー肉焼売

若菜の揚げ油は健康に良い
高リノール酸豊富な
ひまわり油です。



お願い
●弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。
●食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。

若菜グループ創業45周年
スペシャルプレゼントキャンペーン

大谷翔平選手も
背番号17!!

当たり

伊藤園
ホーホ茶
プレミアム
ティーバッグ
緑茶

2月17日(月)のお弁当の中に
当たりくじが入っていたら
大谷翔平選手パッケージの
お〜お茶プレミアム
ティーバッグを
**500名様に
プレゼント!!**

※当たりくじと交換に商品をお渡しします。
※当たりくじの裏に【会社名】と【名前】を記入して配達員にお渡しください。

2月数量限定
うなむすび
【唐揚・惣菜付き】
売切御免



毎日
50食
限定

500円で販売
いたします!

完全予約制

※土日・祝日は行いません。
※前日までに担当センターに注文してください。

大人気
メニュー

27(木)
ジューシー肉焼売