

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2025 Waku Waku Lunch Menu

3元気がわく弁当

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。



DENKIBENTOU

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

<http://www.kyuuzyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

月	火	水	木	金	土
3 メンチカツ クリームシチュー 熱: 822kcal 脂質: 19.3g 蛋白質: 26.0g 塩分: 2.97g	4 ハンバーグ BBQソース 変わり金平 熱: 769kcal 脂質: 21.0g 蛋白質: 20.4g 塩分: 2.69g	5 紅ズワイガニの クリーミーコロッケ たこ八野菜あん 熱: 802kcal 脂質: 19.3g 蛋白質: 21.0g 塩分: 2.99g	6 マカロニグラタン& 粗挽き黒胡椒の クリーミーポテコロッケ 熱: 826kcal 脂質: 21.8g 蛋白質: 24.4g 塩分: 2.66g	7 ささみ紫蘇巻フライと 鶏唐揚げ 熱: 866kcal 脂質: 19.9g 蛋白質: 23.4g 塩分: 2.71g	おまかせメニュー 1 8
10 菜の花コロッケ 三種の根菜つみれ沢煮あん 熱: 805kcal 脂質: 25.0g 蛋白質: 25.7g 塩分: 2.31g	11 味噌カツ 麻婆豆腐 熱: 856kcal 脂質: 33.4g 蛋白質: 19.9g 塩分: 2.71g	12 ポーク メンチカツ インド風スパイスカレー 熱: 827kcal 脂質: 19.5g 蛋白質: 24.9g 塩分: 2.99g	13 鶏唐揚げ サルサソース 万国料理 熱: 861kcal 脂質: 23.0g 蛋白質: 23.0g 塩分: 2.71g	14 コーン たっぷりフライ 洋風大根煮 熱: 800kcal 脂質: 19.1g 蛋白質: 26.0g 塩分: 2.04g	おまかせメニュー 15
17 いもよみ美味しんぼハンバーグ 絶品にんにく醤油ソース 熱: 786kcal 脂質: 24.3g 蛋白質: 20.4g 塩分: 2.12g	18 Wロース トンカツ 黒欧カレー 熱: 846kcal 脂質: 18.6g 蛋白質: 25.0g 塩分: 2.71g	19 チーズソースIN ポテト包み揚げ 豚肉みそ大根煮 熱: 837kcal 脂質: 24.3g 蛋白質: 21.0g 塩分: 2.99g	20 春分の日	21 国産ゆず香る 鶏カツ 水餃子野菜あん 熱: 847kcal 脂質: 24.6g 蛋白質: 22.9g 塩分: 2.31g	おまかせメニュー 22
24 ジューシー メンチカツ キーマカレー 熱: 837kcal 脂質: 25.9g 蛋白質: 22.4g 塩分: 2.93g	25 チキンカツ 五目ひじき煮 熱: 853kcal 脂質: 33.3g 蛋白質: 21.2g 塩分: 2.61g	26 ウインナー ペッパー醤油カツ 納豆 熱: 842kcal 脂質: 25.5g 蛋白質: 23.5g 塩分: 2.99g	27 手作り 鶏唐揚げ 希少部位肩肉 100%使用 熱: 865kcal 脂質: 26.8g 蛋白質: 23.9g 塩分: 2.99g	28 ハンバーグ トマトソース 春雨チャプチェ 熱: 804kcal 脂質: 21.2g 蛋白質: 25.9g 塩分: 2.33g	おまかせメニュー 29
31 チキンカツ煮 高野豆腐煮 熱: 879kcal 脂質: 25.3g 蛋白質: 21.0g 塩分: 2.91g	 TOKUTOKUZYOHOU 若菜インスタで 得た情報ゲット!!	 若菜の揚げ油は 健康に良い 高リノール酸豊富な ひまわり油 です。	お願い ・弁当の容器のまま電子レンジ で温めないでください。 ・材料入手の関係でメニューが 一部変わることがありますがご了承 ください。 ・食数の変更は当日の9時30分まで にご連絡ください。		

絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



7(金)

大人気
メニュー

ささみ
紫蘇巻フライと
鶏唐揚げ



17(月)

大人気
メニュー

いつもより美味しい
ハンバーグ
絶品にんにく醤油ソース



27(木)

大人気
メニュー

希少部位肩肉
100%使用

手作り鶏唐揚げ

ステーキ丼

肉厚
チキン
売切御免

3月数量限定

毎日
50食
限定

完全予約制

600円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。
※前日までに担当センターに注文してください。