

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2025 Waku Waku Lunch Menu

5元気わく弁当



↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

http://www.kyuusyoku-wakana.com

給食弁当若菜 検索



株式会社 若(わかな)菜

おいしい健康

wakana



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648

行田センター Tel 048-553-1272

本庄センター Tel 0495-21-1274

高瀬センター Tel 0480-85-0242

(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881

ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
 若菜インスタで 得トク情報ゲット!! 5 こどもの日 お願い ・弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 ・材料入手の関係でメニューが一部変わる場合があります。ご了承ください。 ・食後の変面は当日の9時30分までにご連絡ください。	 若菜の揚げ油は 健康に良い 高リノール酸豊富な ひまわり油 です。	7 サーモン チーズカツ ふんわり野菜 豆腐バーグの和風あん 人気メニュー	1 野菜コロケ 太刀魚天ぷら 熱 833kcal 脂 19.9g 蛋白質 21.3g	2 イカメンチカツ 黒欧カレー 熱 823kcal 脂 21.3g 蛋白質 23.0g	憲法記念日 3 おまかせメニュー
12 チキンカツ煮 熱 853kcal 脂 18.9g 蛋白質 25.2g	6 振替休日 元気弁当の カロリー表示に ご飯は含まれて います。	8 Wロース トンカツ 高野豆腐煮 熱 842kcal 脂 21.6g 蛋白質 22.1g	9 濃厚トマト ペンネグラタン 餃子麻婆あん 熱 785kcal 脂 24.7g 蛋白質 21.3g	10 おまかせメニュー	7(水) 7 サーモン チーズカツ ふんわり野菜 豆腐バーグの和風あん 人気メニュー
19 豆腐しんじょ天と ミニハンバーグ 和風あん 熱 820kcal 脂 18.9g 蛋白質 25.2g	13 豚肉ねぎ塩 コロケ 鱈竜田揚げ 熱 800kcal 脂 21.9g 蛋白質 23.3g	14 ハムチーズ フライ カレー 熱 811kcal 脂 20.6g 蛋白質 20.0g	15 アジフライ 鶏竜田サルサソース 熱 823kcal 脂 24.0g 蛋白質 23.0g	16 ジューシー メンチカツ 豚肉みそ大根煮 人気メニュー	17 おまかせメニュー
26 カツ煮 春雨チャブチェ 熱 852kcal 脂 20.8g 蛋白質 25.4g	20 白身フライと 鶏唐揚げ味海苔P 熱 859kcal 脂 24.6g 蛋白質 20.9g	21 ウィナー BBQカツ マカロニチーズ春巻 熱 788kcal 脂 19.2g 蛋白質 20.6g	22 カニクリーム コロケ スパイシーカレー 熱 833kcal 脂 20.1g 蛋白質 23.0g	23 マカロニ グラタン 中華煮 熱 788kcal 脂 25.0g 蛋白質 21.3g	24 おまかせメニュー
27 ジューシー 肉焼売 パリッと春巻 大人気メニュー	28 タレカツのたし で食べる ソーセージかつ 熱 800kcal 脂 21.3g 蛋白質 23.2g	29 ハンバーグ BBQソースと メンチカツ 肉の日 熱 852kcal 脂 23.8g 蛋白質 25.8g	30 エビフライ キーマカレー 熱 756kcal 脂 25.0g 蛋白質 21.3g	31 おまかせメニュー	16(金) 16 ジューシー メンチカツ 豚肉みそ大根煮 人気メニュー

絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな

デリシャス7day

7(水)



サーモン
チーズカツ

ふんわり野菜
豆腐バーグの和風あん

16(金)



ジューシー
メンチカツ

豚肉みそ大根煮

27(火)



ジューシー
肉焼売

パリッと春巻

ミニお惣菜
付き!!

毎日
50食
限定

完全予約制



600円で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。※前日までに担当センターに注文してください。

5月限定
ミルファイユ
とんかつサンド