

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2025 Waku Waku Lunch Menu

7元気わく弁当

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時まで、お召し上がりくださるようご協力ください。



↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

http://www.kyuusyoku-wakana.com

給食弁当若菜 検索



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

月	火	水	木	金	土
若菜の揚げ油は健康に良い高リノール酸豊富なひまわり油です。 7 うなぎの蒲焼 超オススメ 14 Wローストンカツ 濃厚トマトグラタン 21 海の日 28 唐揚げわさびソースP	1 ハンバーグホワイトソース 白身フライ 8 ミートコロッケ あじ竜田揚げ 野菜あん 15 ニ層のチーズメンチカツ オムレツトマトソース 22 ジューシーメンチカツ 春雨チャブチ 29 ハンバーグデミソース& ヒレカツ	2 タコキャベツカツ ミートボールデミソース 9 白身フライ キーマカレー 16 ニ層のブラックカレーコロッケ 豚肉みそ大根煮 23 タレカツのたれで食べるソーセージかつ 30 野菜コロッケ 黄金カレー唐揚げ	3 手作り風 すき焼きコロッケ スパイシーレッドカレー 10 スパイシーカレー包み揚げ ミートボールホワイトソース 17 焼売& 中華春巻弁当 24 牛タン入り ヒーフチーフライ 変わり金平 31 牛肉メンチカツ カレー	4 サーモン塩焼き 鶏竜田の南蛮タレ 11 ベーコンクリームフライ イカリシシフライ 18 牛肉コロッケ 黒欧カレー 25 紅スワイガニ入り カンクリームコロッケ 肉詰めいなり	5 おまかせメニュー 12 19 26

絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day

令和7年7月7日

トリプル7の日!!!

7(月)

赤字覚悟の大奉仕!!

うなぎの蒲焼き弁当

今年も若菜では、土用の丑の日に先駆けて『うなぎの蒲焼き弁当』



17(木) 焼売&中華春巻弁当



28(月) 唐揚げわさびソースP

特製 豚ロースの生姜焼き&秘伝たれのイカフライ丼

秘伝のタレシリーズ〜第二弾〜

7月限定

毎日50食限定

完全予約制

650円(税込)で販売いたします!

※土日・祝日は行いません。
※前日までに担当センターに注文してください。



伝説の食堂の秘伝の味を再現しました!
50年前の大宮市場若菜食堂、20席の店で連日400名以上の大繁盛店の伝説のタレ井直伝の古き良き時代のプリンスホテルの味。

腸内環境を整える大腸がん予防に役立つ
食後の血糖上昇を抑える
コレステロールのバランスを良好に保つ
糖尿病の予防に役立つ
高血圧の予防に役立つ
便秘の改善に役立つ
メタボの解消に役立つ
免疫力を高める

麦ご飯の健康効果パワー

ビタミンB1、
ビタミンE、
カルシウム、
カリウムなど
栄養豊富な「健康麦ご飯」

麦3割・白米7割の麦ご飯200gで
レタス1個分の食物繊維を取れます!
水溶性食物繊維「β-グルカン」豊富で
コレステロールを下げる働き!
使用する押もち麦は、国産大麦で
(株)はくばくの一良品です!

カレーの日は「健康麦」はんの日

秘伝のタレとは....

秘伝のタレ井