

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2025 Waku Waku Lunch Menu

12元気わく弁当

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。



↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

<http://www.kyuusyoku-wakana.com>

給食弁当若菜 検索



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

月	火	水	木	金	土
1 Wハンバーグ BBQソース アジ竜田揚げ南蛮ダレ	2 手作り唐揚げ 肉じゃが	3 チリ銀鮭の 塩焼き がんも煮	4 ロースとんかつ 洋風野菜 カレー	5 いつもより美味しい ハンバーグトマトソース	おまかせメニュー
8 とり天 親子煮	9 Wローストンカツ インド風 スパイシー カレー	10 しゅうまい 中華あんかけ 太刀魚天	11 自身フライ& ミニハンバーグ レッドカレーソース	12 鶏むね唐揚げと チーズ春巻	おまかせメニュー
15 宗ハカレイ天・ 揚げ出し豆腐の 和風あん	16 ロールキャベツと 完熟トマトのピザロール 洋風大根煮	17 手作り唐揚げ 柚子塩P付き	18 Wつくねバーグ サルサソース 米粉メチカツ	19 スウィガニ入り クリーミーコロッケ 餃子麻婆あん	おまかせメニュー
22 ジューシー メンチカツ 黒欧カレー	23 BIG野菜かき揚げ いか天 中華煮	24 フライドチキン 豚肉大根煮	25 はみ出る ジャンボ エビフライ	26 ハンバーグと マホクフライ 変わり金平	おまかせメニュー

2025年も残すところあとわずかとなりました。本年は格別のご愛顧を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。来年も、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



若菜インスタで
得トク情報ゲット!!

元気弁当の
カロリー表示に
ご飯は含まれています。

お願い

- 弁当の容器のまま電子レンジで温めなくてください。
- 材料入手の関係でメニューが一部変更することがありますがご了承ください。
- 食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。

若菜の揚げ油は
健康に良い
高リノール酸豊富な
ひまわり油です。

絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



5(金) 大人気メニュー

いつもより美味しい
ハンバーグトマトソース



17(水) 大人気メニュー

手作り唐揚げ
柚子塩P付き



25(木) X'masメニュー

はみ出る
ジャンボエビフライ

700円(税込)で販売いたします!

毎日
50食
限定

完全
予約制

12月
限定



釜揚げ桜えびと
釜揚げしらす井

カレーの日は
「健康麦ごはんの日」

麦ご飯の健康効果パワー

- ・腸内環境を整える大腸がん予防に役立つ
- ・食後の血糖上昇を抑える
- ・コレステロールのバランスを良好に保つ
- ・糖尿病の予防に役立つ
- ・高血圧の予防に役立つ
- ・便秘の改善に役立つ
- ・メタボの解消に役立つ
- ・免疫力を高める

ビタミンB1、
ビタミンE、
カルシウム、
カリウムなど
栄養豊富な
「健康麦ご飯」

麦2割・白米8割の麦ご飯200gで
レタス1個分の食物繊維を取れます!
水溶性食物繊維「β-グルカン」豊富で
コレステロールを下げる働き!
使用する押も麦は、国産大麦で
(株)はくばくの一良品です!