

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2026 Waku Waku Lunch Menu

元気わく弁当



GENKIBENTOU

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

<http://www.kyuusyoku-wakana.com>

給食弁当若菜 検索



株式会社 若(わかな)菜

おいしい健康

wakana



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
5 Wハンバーグ トマトソース プリ竜田	6 メンチカツ インド風 スパイシー カレー	7 国産アジフライ& 鶏つくねバーグ	8 鶏唐揚げ&7種 スパイスカレーロール 洋風大根煮	9 海老大葉 チーズフライ 変わり金平	おまかせメニュー
12 成人の日	13 自身フライと インド風キャベツ トマトソース 春雨チャブチ	14 ハムチーズ フライ 揚げ出し豆腐和風あん	15 メンチカツ カレー	16 紅スワイガニ入り クリームコロッケと 粗挽きつくね さば竜田揚げ南蛮あん	17 国産アジフライ& 鶏つくねバーグ
19 有頭海老フライ& ミニハンバーグ	20 こだわり衣の チキンフライ たっぷり国産玉ねぎソース	21 ハムカツ 黒欧カレー	22 ホキフライ 麻婆茄子	23 ハンバーグ 照焼きソース ミニ牛肉コロッケ	24 有頭海老フライ& ミニハンバーグ
26 自身天・ カボチャ天・とり天 がんも煮	27 手作り唐揚げ 柚子塩P付	28 Wつくねバーグ サルサソース 里芋の揚げ出し	29 Wローストンカツ 牛タンそぼろの キーマカレー	30 チキン竜田揚げ 麻婆春雨	31 手作り唐揚げ 柚子塩P付

絶対お得!! 豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



国産アジフライ&
鶏つくねバーグ



有頭海老フライ&
ミニハンバーグ



手作り唐揚げ
柚子塩P付

新年 明けまして
おめでとうございます。



旧年中は格別のご愛顧を賜り、
まことに有難く御礼申し上げます。
本年もより一層のご支援を賜りますよう
従業員一同心よりお願い申し上げます。



TOKUTOKUJYUUKOU

若菜インスタで
得トク情報ゲット!!

元気弁当の
カロリー表示に
ご飯は含まれています。

- お願い
- 弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。
 - 材料入手の関係でメニューが一部変更することがあります。ご了承ください。
 - 食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。

若菜の揚げ油は
健康に良い
高リノール酸豊富な
ひまわり油です。

1月限定
厳選
葱タン塩
そぼろ丼

800円(税込)で販売いたします!



毎日
50食
限定

完全
予約制

※土日、祝日は行いません。
※前日本に担当センターに
注文してください。

カレーの日は
「健康麦ごはんの日」

麦ご飯の健康効果パワー

- ・腸内環境を整える大腸がん予防に役立つ
- ・食後の血糖上昇を抑える
- ・コレステロールのバランスを良好に保つ
- ・糖尿病の予防に役立つ
- ・高血圧の予防に役立つ
- ・便秘の改善に役立つ
- ・メタボの解消に役立つ
- ・免疫力を高める

ビタミンB1、
ビタミンE、
カルシウム、
カリウムなど
栄養豊富な
「健康麦ご飯」



麦3割・白米7割の麦ご飯200gで
レタス1個分の食物繊維を取れます!
水溶性食物繊維「β-グルカン」豊富で
コレステロールを下げる働き!
使用する押もち麦は、国産大麦で
(株)はくばくの一良品です!