

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2026 Waku Waku Lunch Menu

2元気わく弁当

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召し上がりくださるようご協力ください。



GENKIBENTOU

↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

<http://www.kyuuusyoku-wakana.com>

給食弁当若菜

検索



株式会社 若(わかな)菜

おいしい健康

wakana



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

月	火	水	木	金	土
2 旨辛韓国風 コロッケ 春雨チャブチェ 韓国メニュー 熱 量 827kcal 脂 質 20.8g 蛋白質 23.6g	3 アジ竜田揚げ 南蛮タレ 肉じゃが 熱 量 861kcal 脂 質 21.3g 蛋白質 23.5g	4 Wつくねバーグ 照焼きソース オクラと青菜のかき揚げ 熱 量 802kcal 脂 質 19.7g 蛋白質 22.0g	5 ジューシー メンチカツ 黒欧カレー 熱 量 833kcal 脂 質 21.8g 蛋白質 22.3g	6 魚カツ& ミニハンバーグ 五目巾着 熱 量 823kcal 脂 質 23.8g 蛋白質 20.7g	おまかせメニュー 7
9 イカフライ レモン煮 大人気 メニュー 愛知県 名物 熱 量 830kcal 脂 質 20.6g 蛋白質 19.6g	10 野菜コロッケ& ミニハンバーグ キーマカレー 熱 量 825kcal 脂 質 19.3g 蛋白質 20.0g	11 建国記念の日	12 ささみカツ煮 高野豆腐煮 熱 量 851kcal 脂 質 19.4g 蛋白質 20.4g	13 白身フライ・ 鶏つくねバーグ 豚肉みそ大根煮 熱 量 836kcal 脂 質 20.0g 蛋白質 20.6g	おまかせメニュー 14
16 コーンたっぷりフライ &ミニハンバーグ 納豆 熱 量 826kcal 脂 質 24.3g 蛋白質 21.3g	17 美味しいジャンボ アジフライ 大人気 メニュー 熱 量 849kcal 脂 質 22.3g 蛋白質 20.0g	18 メンチカツ カレー 熱 量 839kcal 脂 質 23.9g 蛋白質 21.5g	19 とり天・いか天 五目ひじき煮 熱 量 855kcal 脂 質 26.0g 蛋白質 25.0g	20 ハンバーグ BBQソース ソーセージかつ 熱 量 812kcal 脂 質 22.3g 蛋白質 24.3g	おまかせメニュー 21
23 天皇誕生日	24 白身ポーションフライ &鶏つくねバーグ 具沢山トマトソース 熱 量 832kcal 脂 質 19.7g 蛋白質 19.8g	25 かぼちゃフライ 太刀魚天 熱 量 842kcal 脂 質 20.3g 蛋白質 23.5g	26 北海道産 チーズ入りコロッケ スパイシーカレー 熱 量 811kcal 脂 質 22.0g 蛋白質 21.0g	27 マグロ メンチカツ 鶏の唐揚げサルサソース 大人気 メニュー 熱 量 827kcal 脂 質 21.8g 蛋白質 21.9g	おまかせメニュー 28
QRコード TOKUTOKUJYUHOHU 若菜インスタで 得7情報ゲット!!	お願い ●弁当の容器のまま電子レンジ で温めないでください。 ●材料入手の関係でメニューが 一部変わることがありますが ご了承ください。 ●食数の変更は当日の9時30分 までにご連絡ください。	元気弁当の カロリー表示に ご飯は含まれています。	若菜の揚げ油は 健康に良い 高リノール酸豊富な ひまわり油 です。		

絶対お得!!
豪華な主菜が楽しみな

デリシャス7day

9(月)



イカフライ
レモン煮

17(火)



美味しいジャンボ
アジフライ

27(金)



マグロメンチカツ
鶏の唐揚げサルサソース

お客様大感謝祭!



牛タン二色丼

赤字覚悟!!

毎日
50食
限定

完全
予約制

1,000円(税込)で販売いたします!

2月限定

※土日・祝日は行いません。
※前日までに担当センターに注文してください。