

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2026 Waku Waku Lunch Menu

5元気わく弁当



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana

↑弁当の詳細情報をInstagramで毎日公開!

<http://www.kyuusyoku-wakana.com> 給食弁当若菜 検索



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
 TOKUTOKUYOUHOU 若菜Instagramで 得トク情報ゲット!!	若菜の揚げ油は 健康に良い 高リノール酸豊富な ひまわり油 です。	元気弁当の カロリー表示に ご飯は含まれています。 お願い ・弁当の容器のまま電子レンジ で温めないでください。 ・材料入手の関係でメニューが 一部変わることがありますが ご了承ください。 ・食数の変更は当日の9時30分 までにご連絡ください。	1 野菜炒め コロッケ 春雨チャプチェ	1 野菜炒め コロッケ 春雨チャプチェ	おまかせメニュー 2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 国産BIG アジフライ 大人気 メニュー	8 Wロース トンカツ 黒欧カレー	おまかせメニュー 9
11 ズワイガニ入り クリーミーコロッケ 中華煮	12 鶏天ぷら 白身天ぷら 豚肉みそ大根煮	13 銀鮭メンチカツ ジューシー肉餃子麻婆あん	14 俄メンチカツと 具沢山ナポリタン チキンカレー	15 身 portions フライ サルサソース	おまかせメニュー 16
18 三元豚のとんかつ トロホッケの塩焼き 大人気 メニュー	19 いつもより美味しい ハンバーグデミソース 高野豆腐煮	20 サワラ大葉 フライ スパイスカレー	21 フライドチキン コロコースターキ風サラダ	22 たっぷりベーコン カレーフライ イワシ梅肉大葉フライ	おまかせメニュー 23
25 タコベジカツ 春雨チャプチェ	26 ハンバーグマトソース & 薄衣ヒーマン 肉詰めフライ 石狩煮	27 宮崎県産霧島黒豚 メンチカツと 桜島どりつくね キーマカレー 大人気 メニュー	28 デリシャス鯖竜田 具沢山南蛮ダレ 五目ひじき煮	29 カツ煮 肉の日	おまかせメニュー 30

絶対お得!!
豪華な主菜が楽しみな
デリシャス7day



7(木)
大人気
メニュー
**国産BIG
アジフライ**



18(月)
大人気
メニュー
**三元豚のとんかつ
トロホッケの塩焼き**



27(水)
大人気
メニュー
**宮崎県産霧島黒豚
メンチカツと
桜島どりつくね
キーマカレー**

秘伝のタレシリーズ
~第八弾~

850円(税込)で販売いたします!

5月限定

大好評につき、
延長!



若菜
ゴージャス★
井

【イカフライ・豚生姜焼き・
チャーシュー2枚】

毎日
50食
限定

完全
予約制

秘伝のタレとは…
秘伝のタレ丼

伝説の食堂の秘伝の味を再現しました!
50年前の大宮市場若菜食堂、20席の店で連日400名以上の
大繁盛店の伝説のタレ井伝の古き良き時代のプリンスホテルの味。

※土日、祝日は行いません。※前日まで、担当センターに注文してください。