

埼玉県No.1 弁当・給食で1日65,000食

2026 Waku Waku Lunch Menu

6 元気わく弁当



↑弁当の詳細情報をインスタで毎日公開!

http://www.kyuusyoku-wakana.com 給食弁当若菜 検索



株式会社 若(わかな)菜
おいしい健康

wakana



(株)若菜 大宮センター Tel 048-651-3648
行田センター Tel 048-553-1272
本庄センター Tel 0495-21-1274
高瀬センター Tel 0480-85-0242
(株)東食 東食センター Tel 048-854-7881
ランチサービス 入間センター Tel 04-2934-3931

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までには、お召し上がりくださるようご協力ください。

月	火	水	木	金	土
1 国産アジフライ もちり水餃子と風あん	2 ハンバーグ ホワイトソース	3 ハムポテト サラダフライ 麻辣春雨	4 Wローズ トンカツ スパイシー カレー	5 野菜炒め コロッケ 麻婆茄子	6 おまかせメニュー
8 エビフライ& 白身フライ チキンクリームシチュー	9 鶏唐揚げ& ミニハンバーグ わさびソース	10 俵メンチカツと 具沢山ナポリタン キーマカレー	11 豚ロース 生姜焼きと春巻	12 野菜コロッケと 旨辛レッドホット ささみスティック	13 おまかせメニュー
15 中華弁当	16 チキンカツ煮 炊き合わせ	17 ジャンボ アジフライ 黒欧カレー	18 ハンバーグ ミートソース 洋風大根煮	19 チキン南蛮 ちゃんちゃん焼き風	20 おまかせメニュー
22 のり弁風	23 ズワイガニ入り クリーミーコロッケ 具沢山ミートスパゲティ	24 マグロ メンチカツ レッドホットカレー	25 二層の 濃厚デミグラス メンチカツ	26 チキンフィレ 餃子麻婆あん	27 おまかせメニュー
29 いつもより美味しい ハンバーグ デミソース	30 鶏唐揚げと 野菜春巻 おろし大根ポン酢P	<p>TOKUTOKUJYOUHOU</p> <p>若菜インスタで 得トク情報ゲット!!</p>		<p>元気弁当の カロリー表示に ご飯は含まれています。</p> <p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> •弁当の容器のまま電子レンジで温めないでください。 •材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますがご了承ください。 •食数の変更は当日の9時30分までにご連絡ください。 	<p>若菜の揚げ油は 健康に良い 高リノール酸豊富な ひまわり油 です。</p>

絶対お得!!
豪華な主菜が楽しみな

デリシャス7day

8(月)



大人気
メニュー

エビフライ&
白身フライ
チキンクリームシチュー

17(水)



大人気
メニュー

ジャンボ
アジフライ
黒欧カレー

29(月)



大人気
メニュー

いつもより美味しい
ハンバーグ
デミソース

6月限定



うなぎ&
国産軟骨入り
ゴリゴリ
肉厚つくね丼

1,000円(税込)で販売いたします!

完全
予約制

毎日
50食
限定

※古く、扱いは行いません。